

		༄༅། །ཁོ་ དགའ་ས་ལྗོང་ཁག་གི་གནས་བདག་གཞི་བདག་གསོལ་ཁའི་འགས་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

གཞི་རྒྱ་	<p>༡༡། །མགར་ས་རྫོང་ཁག་གི་ཚོས་སྤྱང་དང་གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཚོན་དཀར་ཆགས་སེལ་བའི་མེའོང་བཞུགས་སོ།། ༡། དམ་ཅན་སྒྲིམ་འོག་གྲངས་༡-༥། ༢། དགོན་ཡུལ་ཤིང་རྒྱ་བའི་གནས་པོ་དཔལ་སྟེར་དབང་པོ་འོག་གྲངས་༤-༡༥། ༣། བཀྲ་ཤིས་མཐུ་འབར་འོག་གྲངས་༡༢-༣༡། ༤། དགོན་ཡུལ་གནས་བདག་དོན་གྲུབ་ཅོར་བཟང་འོག་གྲངས་༣༣-༣༠། ༥། ཡུལ་ལྷ་བདེ་སྐྱོང་བསམ་གྲུབ་འོག་གྲངས་༣༡-༤༠། ༦། དྲུངས་སྤྲིས་གནས་པོ་བཙན་གོད་ཆེན་པོ་དགོ་བསྟེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་འོག་གྲངས་༤༡-༤༥། ༧། བཙན་རྒྱལ་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུའོས་པ་འོག་གྲངས་༤༤-༥༥། ༨། ཇམ་སྐྱབས་གྲིག་སོལ་པ་འོག་གྲངས་༥༢-༥༤། ༩། ལྷ་བདུད་འོག་གྲངས་༥༥-༥༠། ༡༠། དོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་འོག་གྲངས་༥༡-༥༥། ༡༡། གངས་འདུལ་རྒྱལ་པོ་འོག་གྲངས་༥༤-༥༥། ༡༢། པོ་ལྷ་འོག་གྲངས་༥༢-༤༤། ༡༣། རྫོ་བོ་གངས་བདུད་འོག་གྲངས་༤༥-༡༠༣། བཙས་སོ།།</p>	-
----------	---	---

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་		༄༅། །དམ་ཅན་སྒོ་མོ་བཞུགས་སོ། །			-
--------------------	--	-------------------------------	--	--	---

		<p>༄༅། །སྒོ་མོ་འཇུག་འདྲེན་མི། ལྷོ་ །དམར་ནག་རྩ་སྐོང་འབྲུགས་པའི་སྐོང་དགྲིལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་བཀའ་གཉན་སྡོལ་ལྷོ་བ་མཛད། །</p> <p>འཛིགས་སྲུ་རུང་བའི་དུར་བློད་སྒོ་མོ་ལྷུང། །གཉན་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ལྷན་པའི་བདུད་པོ་ནི། །བསྟན་པའི་ལས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་སྐབ་མཚོ་གསྐོང། །</p> <p>དམ་ཅན་བདུད་པོ་གནས་འདིར་སྡུན་འདྲེན་གྱིས། །ཁས་སྲུངས་དམ་ལས་མའདད་གནས་འདིར་གཤེགས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྲུང་སྲིར་</p> <p>གནས་འདིར་གཤེགས། །དམ་ཅན་གཟའ་བདུད་ཚེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོ་སློབ་སློབ་ཞིང་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྐྱབ་.....</p>		
--	--	--	--	--

༡། །མཚོག་བར་ཚད་བསྐྱེད་ཞིང་གནས་འདིར་གཤེགས། །བགོགས་རིགས་གཞོད་བྱེད་འདུལ་ཞིང་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྲུགས་འཆང་
བསམ་དོན་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་འདིར་གཤེགས། །བསྐྱེད་བའི་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་ཞིང་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྣམ་འགྲུའ་བདག་བསྐྱེད་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་བཞག་མི། །ཨོ་རྒྱུན་པར་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་དང་། །ཡུ་བཟོབ་གཏེར་ཁྱེད་མེད་སྟུན་སྲུ། །རང་གཟུགས་
བསྐྱེད་ནས་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ལུ། །ཁས་བྱེད་ས་དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སོ་རྟེན་མཚན་དགུ་རིགས་གསུམ་རྣམ་སྲུལ་དང་། །

མཚོངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྟུན་སྲུ། །རང་གཟུགས་། །ཁས་བྱེད་ས་། །དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དག་གི་དབང་ལྷུག་སྟུན་སྲུ། །
རང་གཟུགས་། །ཁས་བྱེད་ས་། །མི་པམ་ཚོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་། །མཐུ་ཚེན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སྟུན་སྲུ། །རང་གཟུགས་བསྐྱེད་ནས་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ལུ། །ཁས་བྱེད་ས་
དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོ་མེད་མཚན་པའི། །སྟོ། །གཟུང་བདུད་མིང་སྤིང་འཁོར་བཅས་ལ། །མཉེས་པའི་མཚོད་རྣམ་འབྱུང་བའི། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་ཞིང་
བཅུ་ཡི། །སྟོག་དབྱུགས་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་གྱིས་མཚོད། །མིག་སོགས་དབང་པོ་སྲུ་དང་མི། །ཡན་ལག་རྣམ་ལཱ་འི་བདུད་རྩིས་མཚོད། །དོན་སྟོང་ནང་སྟོལ་ཞེས་ཚེས་དང་། །ལྷ་དམ་
རྣམ་ཁྲིག་ཚིལ་བུས་མཚོད། །ཤ་དང་རུས་པ་རྒྱུ་དང་མི། །སྲུགས་པ་རྩ་རྒྱུས་ཁུ་བས་མཚོད། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་མཚོད་པ་སོགས། །གཏེར་མ་འབྲི་གཡག་ཞེས་ཚེན་དང་། །འཛིག་
ཏེན་སྟེང་སྤིང་མཚོད་པ་འབྱུང་། །རྣམ་འགྲུའ་བདག་གི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །སྟོ་མེད་གཏེར་བཟོ་མི། །ཨོ་སྟུ་བྱུ་ལས་སྲུངས། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་བང་ལས། །ཐོད་པའི་སྟོང་

<p>ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་</p>	<p>༡། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོ་ཨུལ་རྩེ། ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་ཇུས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། དབྱ་བགོགས་གྱི་ཤུགས་ལ་སོགས་པ་གདན་ས་ ཆེན་པོ་ལྷོ་འོ་སྐྱོ་བསྐྱུང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་དབྱེས་པའི་བཟའ་བུ་དང་འབྱོར་པ་ལུན་སྲུང་མཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ཉ་ཉེ་རྩེ་མོ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལུལ། ལྷ་སྐྱོ་མ་ར་གྱི་རྩུ་ས་པུ་རི་སྐྱུ་རི་ཨི་དེ་བ་ལི་རྩ། བ། བ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལུལ། མཚོད་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྐོ་བདུད་རྩུམ་སྤིང་བུན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། འདི་བཞེས་ལ་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱུངས། དཀོན་མཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོངས། ལྷ་མའི་སྐྱོ་ཚོ་བསྐྱེངས། ལྷ་དཔར་དུ་ གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྐོ་བའཁོར་དང་བཅས་པའི་བསམ་དོན་སྐྱབས། བསྟན་པ་དང་གདན་ས་ལ་གོད་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་སྐོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། སྐོ་མའི་བསྟོད་པའི། ལྷོ། ལྷ་འཕུག་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ལས། ལྷོ་དེ་གཟའ་བདུད་མི་བསྐྱུན་པ། ལྷུ་སྟོད་གཟའ་ཆེན་འཛིགས།</p>	<p>5</p>
---------------------------------------	--	----------

<p>ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་</p>	<p>པའི་གཟུགས། ལྷ་སྐྱུང་སྐྱུལ་དང་སྤྲིག་པའི་བརྒྱན། ལྷ་གཡོ་ཁོས་མདོག་མཆེ་བཞི་གཅིགས། ལྷིག་སྟོང་སྐྱུན་རྩ་ར་བ་དུ་དམར། ལྷུག་གཉིས་བདུད་ཞགས་མདའ་གཞུ་འཛིན། ། ལྷོ་དུ་སྐྱུལ་པ་འདི་རྩ་རྩ། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཅོན། འཛིགས་བྱེད་གཟའ་བདུད་དུ་གཡོ་གཟུགས། ཆིབས་སུ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆིབས། ལྷལ་འབྱོར་བར་ཆད་སྐྱུང་ཅོ་ ལ། ལྷུགས་འཆང་གཞོན་ལུ་མཛོས་པའི་གཟུགས། ཆིབས་སུ་བདུད་རྩ་ནག་པོ་ཆིབས། ལྷོ་འབྱོར་སྐོག་ལ་རྒྱ་ཅོན། ལྷུ་འཕུག་གཟུགས་ཅན་འཛིགས་པར་བྱེད། ཆིབས་སུ་སྐྱུ་ མཛོས་འོད་ལ་ཆིབས། ལྷུ་བས་མཚོགས་ཤོད་ཚད་རྩུལ་ཅོན། ལྷི་སྟོན་འོད་དང་ཤི་མཚོགས་ལྷན། ལྷུ་འཕུང་ལྷོད་ལས་སྐྱུག་པ་མེད། དམ་ཇུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ ཅག་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། ལྷུ་འཕུང་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ལྷལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། ལྷོ་མའི་བསྟོད་པའི། ལྷོ། མ་རུངས་གདུག་པའི་གཞེད་མ་མི་བསྐྱུན་པ། ལྷུ་ལ་བའི་བསྟན་བསྐྱུང་དབེན་ནས་སྐྱོ་སྐྱོང་ཞིང་། འཛི་བདུད་སྐྱེ་དགའི་སྐོག་ལ་དབང་སྐྱུར་བ། ལྷུ་འཕུང་སྐོ་བདུད་ཆེན་པོ་འཁོར་</p>	<p>6</p>
---------------------------------------	--	----------

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༧། བཅས་ཀྱི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་གི་བསྐྱང་བཞི། དམར་ཆེན་ཨ་མྱེ་དབང་པོའི་མེ་ཉོག་དང། བསྐྱར་ཆེན་བདུག་སྒྲོམ་ཞུན་མའི་ཉལ་འི་ཆབ། སྦྱིང་འཕྲེང་ ཞལ་ཐམ་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཟས། འོ་བཅུད་ལུན་ཚོགས་རེག་ན་བདེ་བའི་གོས། ལྷུ་ལྷུ་བ་ལྷ་ལྷི་བཀོད་པའི་ལུས་སྦྱིན་པའི། སྦྱུན་ གཟིགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། འབྲུ་བཅུད་ངར་མ་གསེར་སྤྱེའི་དམ་ཇུས་བཅས། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ར་རྩ་མི་ཟད་པ། དཀར་དམར་རྒྱན་གྱི་བཀྲ་བའི་བ་ ལི་རྟ། དབྱེས་པའི་དམ་ཇུས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། གཤམ་ལུག་ཅང་ཤེས་ནག་པོ་དོམ་བུའི་ཁྱི། འོལ་དུ་བྱིད་པའི་ཟུང་མཆེ་བ་ཅན། ལྷན་དུ་སྦྱིང་དང་ལུས་དུ་འབྲང་ བར་བཅས། ཉེན་ཇུས་འདོད་དགུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། གང་གིས་མི་རྩོགས་སྲ་བ་དྲོ་ཇེའི་གོ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ཆོལ་བ་མཚོན་ཆའི་ཚོགས། རྩུབ་འབྲུར་ཚལ་དུ་ བཤམས་པ་ཇི་ལྟ་བུས། དབྱ་བགོགས་དུལ་དུ་རྩོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ནག་པོའི་ངར་ལ་བདུད་ཀྱི་མཁར་ནག་པོ། དབྱེས་དགུའི་མཚོད་ཇུས་ཡས་དང་ཐགས་སུ་བཞུགས། </p>	<p>7</p>
-------------------------------	---	----------

	<p>མི་ཟད་བཤོས་བུ་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱོངས་ཀྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་བསྐྱང་བས་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱི། བར་ཆད་རྒྱོག་ཅིང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་ དང། དམ་ཚོག་གཉན་པོའི་ཆད་ལས་མ་འདའ་བར། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། </p>	<p>8</p>
--	--	----------

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

༡། བཞག་ནི། གྱི་ ལྷོ་ལོ་བརྒྱུད་པ་མ་ལུས་པ། མཐུ་ཚེན་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་གྱི། བསྐྱེད་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོབ་སྐྱུང་ལས། རྒྱ་
མིང་སྲིན་ལས་བྱེད་གྱིས་མཛོད། ཏེ་ལལ་སྤྲེད་དབང་པོའི་མཚོན་པ་ནི། གྱི་ ལྷོ་ལོ་སྤོངས་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྐྱོན་ཚེར་གཡོ་བའི། མི་གཙང་ཐབ་གཞིབ་
གྱི་བརྒྱུན་མ་ལུས་སེལ། ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་དབྱིབས་མཛེས་མདངས་སྐྱེལ་བ། ཨི་ཞིམ་སྐྱོས་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཀུན་བྱེད། ལྷོ་ལོ་མཚེན་
འོད་གྱིས་སྐྱོགས་ཀུན་གསལ། ལཱ་དུང་སེལ་ཨི་ཚབ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་རྒྱུ། ཞིམ་དགའི་ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་ཚར་དུ་བརྒྱེད། ཏེ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོན་

རོལ་མོས་གནས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཁོལ། ལྷོ་ལོ་བ་དན་སྐྱེས་མང་སྐྱོགས་བཅུར་སྐྱེད། ལཱ་དུང་པའི་དང་སྐྱད་སྐྱོག་པས་རི་བྲག་འགྲུལ། ལཱ་དུང་སྐྱེད་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོ་
བསྐྱེད། ཞིང་བཅུའི་སྐྱོད་བྲག་ཏུ་གདོང་མེ་རྒྱ་ལྷོ། མཐུན་རྒྱུས་བཞེས་བུ་རི་ཡི་གཏོས་བཞིན་བརྒྱུ། ལཱ་ལོ་ལང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་མ་ཚང་མེད། རྩི་གཙོག་དུངས་པའི་སྐྱོ་
ཡིས་འབྲུལ་ལགས་ན། ལཱ་ལོ་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཚོན། ཏེ་ལལ་སྤྲེད་དབང་པོའི་གཏོར་བསྐྱེད། ཨོ་སྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱུངས། ལྷོ་ལོ་པའི་དུད་ལྷོ། ལྷོ་ལོ་པའི་དང་ལས།
གཏོར་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། ཨོ་སྐྱེད་སྐྱེད། ལཱ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་བརྒྱུ།
ཨོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལཱ་གསུམ། ལཱ་ལོ་དང་ལཱ་སྐྱོགས་འདིའི་གྲོང་བདག་གཏུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་ཚེན་དགོ་བསྐྱེད་དཔལ་སྤྲེད་དབང་པོས་གཙོས་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་བཅུན་སྐྱེད་ལཱ་ལོ་
སོགས་བརྒྱུས་གྱི་འོད་ཡོན་ལྷོ་སྐྱེད་དུ་འཆར་ཞིང་ཟད་པ་མེད་པའི་མཚོན་སྐྱོན་དམ་པ་འདི་དགེས་ཤིང་ཚོམས་པར་བཞེས་ལ། དཀོན་མཚོ་གཞུང་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༣། །བར་གནས་མགོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྲུངས་། །ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། དཔལ་སྟེར་དབང་པོའི་བསྟོན་པ་ལྟེ། །གྱུ་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་འཕྲུལ། །དྲངས་མེད་ཤེལ་གོང་དང་མཚོན་བཞིན། །མོས་བསམ་སྐལ་དབང་དུ་མའི་ངོར། །ཟག་མེད་སྐལ་ འབྱུར་སྟོན་ལ་བསྟོན། །རབ་དཀར་གངས་གྱི་རི་བོའི་ངོས། །ལྷན་པའི་ལུན་མིའི་སྐྱེམས་འདྲེན་བཞིན། །ཞི་འཇུག་དགེས་པའི་རྣམ་རེལ་གྱིས། །བྱ་བཞིན་སྐྱོད་གུ་སྐྱོང་ལ་བསྟོན། ། འཛོམ་གླིང་གསེར་རི་ལྷན་ཆགས་པར། །གུར་གུམ་གྱི་ཡི་བྱུགས་པ་ལྟར། །གཟི་བཞིན་རྒྱས་པའི་སྤང་བརྟན་གྱི། །ཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་དགེས་ལ་བསྟོན། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མཐོང་བ་ ལྟར། །རབ་དམར་འོད་གྱིས་སྲིད་པ་གསུམ། །འགྲུགས་ཅིང་དབང་འདུས་སྲིན་ལས་གྱི། །ལྷགས་ཀྱང་འབྲེས་མཁས་ཁྱེད་ལ་བསྟོན། །བསྟན་ལ་བདུད་དག་བགོགས་འདུལ་ཚོ། ། ཆར་སྒྲིན་གཉིབས་པའི་གཟུགས་འཆར་བཞིན། །སྤྱན་དམར་གློག་འདྲའི་སྤང་མིག་གཟིར། །མཐུ་ཅལ་སྡེ་འབབ་ཁྱེད་ལ་བསྟོན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་བཟང་ཞོར། །བྱམས་པའི་</p>	13
----------------------------------	--	----

14	<p>གཉེན་དང་སྐྱོབས་པའི་དབུང། །མཐུ་སྟོབས་སུན་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །ཁ་བསམ་ག་མ་ལགས་དྲངས་བས་བསྟོན། །ཚོས་གྱིས་རི་འདིའི་ཚེ་ཤོད་བར། །གནས་པའི་སྐྱེས་འགོ་སུ་ཡང་ རུང་། །བདེ་ཞིང་ས་ཡུལ་གྱིན་ཆགས་པ། །མཐུ་སྟོབས་སུང་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་མཛོད། །དཔལ་སྟེར་དབང་པོའི་བསྟོན་པ་ལྟེ། །གྱུ་གནས་སྐྱོང་དགུ་ལྷ་འཁོར་བཅས་གྱེན། །མཐུན་རྗེས་ རྣམ་པ་མ་སྐྱེ་ཞིང། །ཟད་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །འདོད་ཡོན་འབྱོར་པས་ཐུགས་དམ་བསྟོན། །དབྱིངས་ལས་མེ་ཉི་གཱི་ཞིམ་སྟོས། །མར་མེའི་འོད་བཟང་གི་ཆབ་ཀྱང། །ཞལ་ ཟས་རོ་མཚོག་དབྱངས་རོལ་བཅས། །གནས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྟོན། །ཁ་བསམ་བཟང་དགུའི་བཤོས་སུ་དང། །གསེར་དངོས་གཡོ་བ་འབྱུ་སྤྱི་ཆར། །ཉམས་པའི་སྟོག་ ཅ་གཅོད་པའི་རྒྱན། །དགུ་ལྷ་དགེས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྟོན། །མཛོས་ལྷན་རྒྱན་ཆ་དགོར་ཆའི་ཚོགས། །སྤེར་ཆགས་མིག་ཆགས་རྒྱར་གནས་སོགས། །གནས་ལ་འཕུར་དང་སར་ འཇུལ་དགུ། །ཡས་ཐགས་རྗེས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྟོན། །གཞན་ཡང་གྱུ་དང་སྤྱི་འོངས་སྟོན། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱི་དམིགས། །མ་ཚང་མེད་པའི་མཐུན་རྗེས་གྱིས། །ཁྱེད་</p>
----	---

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	ལྷོ། །བཀྲ་ཤིས་མཐུ་འབར་བལྟགས་སོ། །					17
	ལྷོ། །བཀྲ་ཤིས་མཐུ་འབར་བལྟགས་སོ། །					
	ལྷོ། །བཀྲ་ཤིས་མཐུ་འབར་བལྟགས་སོ། །					

		<p> ལྷོ། །བཀྲ་ཤིས་མཐུ་འབར་གྱི་སྐྱོན་འདྲེན་ཅི། གྱི། ཚོས་དབྱིངས་འགྲུང་མེད་རང་བཞིན་ལས། །འགག་མེད་སྤྱུ་འཕུལ་མོས་པའི་ངོ་ད། ། ཅིར་ཡང་སྤྱང་བའི་གཟུགས་ཤར་བ། །དབྱེད་བཀྲ་ཤིས་མཐུ་འབར་བསྟོད། །མཐུན་ཇུས་ཚང་བའི་གནས་མཚོག་འདྲིད། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ ཚོག་གིས། །བསྐྱེད་ཀྱིས་སྡེ་དང་དབྱུང་བཅས་རྣམས། །མཉམས་གཤེན་མཚན་བའི་ཐུགས་གྱིས་གཤེགས། །འི་བྲག་མཚོ་རྫིང་འཛིགས་རུང་ ལ། །ཉིན་དང་སྤོང་གཞལ་མེད་ནས། །ལྷོ་གྲུ་བདུད་བཅོན་སྐྱོན་བཅོམ་གྱི། །ལྷོ་གྲུ་བལྟགས་འབར་ལའོར་བཟང་ཡས་བཅས། །ལངས་གྲུས་ </p>		
--	--	--	--	--

༡། །བསྟན་པ་སྐྱོད་བ་དང་། །དེ་འཛིན་དགོངས་བཞེད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འཇུམ་ཞལ་དབྱེས་པའི་མདངས་གསལ་ཞིང་། །རྩུ་འཕུལ་
ལྷགས་བསྐྱོད་ལྷུང་བ་བྱོན། །དམ་བཞག་མི། །ཀྱེ། །འཆི་མེད་རིགོ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཀུན་བཟང་བརྒྱ་ཐོད་འཕྱོང་དང་། །མཐུ་ཆེན་འབྲུག་
བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །བསྟན་སྐྱོད་དེ་འཛིན་དགོངས་བཞེད་སྐྱབ། །ཡུལ་འདིར་བཀྱིས་གཡང་ཆགས་པ། །མན་བདེའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱེས་བཟང་
པོས། །སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱན། །ཆད་པ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཀྱ་ལེས་མཐུའབར་གྱི་མཆོད་པའི། །ཀྱེ། །དག་བྱེད་བསང་གི་དུད་

སྐྱོན་འཕྲིབས། །ཚོག་གི་ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་སྒོས་དྲི་ཞིམ། །ཡུལ་ལྷ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པར་མཆོད། །སྤང་གསལ་སྐྱོན་མེ་སིམ་བསྐྱེད་ཆུ། །ཞིམ་
དགུའི་ཞལ་ཟས་རེལ་མོ་འབྲོལ། །གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་རྩུ་དང་། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྣམ་ལྷས་མཆོད། །སར་འཇུལ་གནམ་འཕུར་རྒྱུར་འཕྱོ་སོགས། །རྒྱན་ཆ་དགོར་ཆ་དག་ཆའི་
ཚོགས། །དབྱེས་དགུའི་མཆོད་རྗེས་མང་ཚོགས་པ། །མི་བད་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིན་བརྒྱབ་འབུལ། །བཀྱ་ལེས་མཐུའབར་གྱི་གཏོར་བཟོ་མི། །གཏོར་མ་བསངས་སྐྱུངས། །ཚོ་ཚུ་ཀུ་རི་ཚི་རིགས་
མཐར། །ཡུལ་སྐྱོད་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྱ་ལེས་མཐུའབར་གྱི་གཏོར་གནས་བདག་ལྷ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་ཟག་མེད་ཡེ་ལེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དགོན་མཆོག་
རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལ་གནས་ལོང། །བྱེད་པར་མཐུ་ཆེན་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་དང་སྐྱོབ་མར་བཅས་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གི་སྐྱོན་ལས་སྐྱབ་ཅིང་། །ཡུལ་སྐྱོགས་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཚོ་
ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཀྱ་ལེས་མཐུའབར་གྱི་བསྐྱོད་པའི། །ཀྱེ། །འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་

<p>ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>༡༣། །པདྨ་ །ཀུན་རྫོབ་མ་འགག་སྐྱེ་འཕུལ་རྟེན་རྗེའི་གར། །སྤང་བརྟན་མི་ཟད་སྤྲིད་པའི་ལྷ་འཆར་བ། །ཡུལ་སྦྱོང་བཀའ་ལེན་མཐུ་འབར་བྱེད་ལ་བསྟོད། །ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་འགྲོའི་སྟེང་ན་བརྟན་དགའི་དབྱང་། །མྱེག་མེད་བཅོམ་སྤྱིར་དཔའ་ཆས་རབ་བརྗེད་གསོལ། །བྲུག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པར་བསམ་འཕེལ་ཐོགས། །དར་དམར་བེར་དང་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱབས་དེར་བསྟོད། །རླུ་བའམུམ་གྱི་འོད་སྤང་མཚར་ཕོའི་ཞལ། །དབང་ཕོ་མཚོན་བཀའི་གོས་དང་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱབས། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡས་བསྐྱམས་ཁ་ཟས་གྱི། །ཡོ་ག་གཡོན་བཟུང་སྟེ་འགྲོའི་མ་དེར་བསྟོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་མ་ལུས། །སྲིན་ལས་རྣམས་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །བརྟན་ལ་གཞོན་པའི་དགྲ་བགོགས་སྦྱོལ་བ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་མཐུན་སྦྱུབ་ཡུལ་འཁོར་དཔལ་རྒྱས་མཛོད། །བཀའ་ལེན་མཐུ་འབར་གྱི་བསྐྱང་བཞི། །གྲི་དགྲ་ལྟ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཚོགས་མཚོད་བདུན་ཅི་གྲོན་མ་དང་། །ཤུ་ཆང་བཟའ་བཅའ་བལྟ་གཞི་བསྟེ། །མཐུན་རྗེས་བཤོས་བུས་བྱགས་དམ་བསྐྱང། །མདངས་རྗེ་སྤྱན་ཚོགས་གསེར་སྟེའི་སྦྱེམས། །དགྲ་སྟོག་གཞོན་པའི་བྲག་ཆེན་མཚོ། །</p>	<p>21</p>
---	--	-----------

	<p>དར་གོས་ཟའོག་ལྷུབ་ལྷུབ་སྟེལ། །མཛོས་ལྷན་རྒྱུན་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང། །འདབ་ཆགས་སྟེར་ཆགས་མིག་ཆགས་གཉེར། །སྐྱུ་བ་ཡས་ཐག་རྟེན་རྗེས་བཅས། །རྣ་བའི་མིག་ཆགས་བྲབ་ཚོགས་སོགས། །རྒྱུབ་འགྱུར་ཚོལ་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང། །འདི་ལྟར་བསྐྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འགལ་རྒྱེན་སོལ། །ཡུལ་འཁོར་བདེ་དང་བཀའ་ལེན་འབྱོར་། །གཡང་ཆགས་དཔལ་གྱིས་གང་བར་མཛོད། །</p>	<p>22</p>
--	---	-----------

༡། །གོས་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་གྲུབས་ནས། །ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤྲུབས་སུ་བཞུགས་པའོ།། །དེའི་གཡས་སུ་ལས་མཁན་བདུད་པོ་
ནག་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན། །ཞིང་རྩོན་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྦྱང་དགྱིས་པ། །སྤྲུག་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་དང་གཡོན་ཞགས་པ་
བསྐྱམས་པ། །གཡོན་དུ་མཚོ་སྤྲུན་འདྲེད་ཡོན་དཔལ་འཛོམས་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ་ལྟའི་ན་རྒྱུང་ལྟ་བུ་དར་དཀར་གྱི་རས་གོས་གསོལ་བ། །རིན་པོ་ཆེ་
གསེར་གཡུ་ལྷ་ཉིག་གི་དོ་ལལ་ཅན། །སྤྲུག་གཡས་མདའ་དར་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་

འོད་ཟེར་སྤྲུགས་ཀྱུ་སྤྲུབ་འཕྲོས་པས། །དགོན་ཡུལ་གྱི་གནས་བདག་གཙོ་འཁོར་མ་ལུས་པ་རང་རང་སེ་སེའི་གནས་ནས་མཚོན་སྤྲིན་རྒྱུ་མཚོའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདིར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྗོད་སྤྲོ་
ལྷ་ཚོ་ །དོན་གྲུབ་ལོར་བཟང་གི་སྤྲུན་ལོན་གྱི། །འགྲུར་མེད་རྗེ་རྗེ་རང་རྩལ་གྱི། །འབག་གམེད་མོས་དང་བསམ་པའི་དོར། །རྒྱ་རྒྱའི་རོལ་གར་གྱིས་ཅེན་པའི། །གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་
སྤྲུན་འདྲེན་ལོ། །དཀར་སྤྲོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་ཚོན་དང། །ཞགས་སྤྲོགས་བརྒྱུད་བྱེད་དཔའ་བོ་ཆེ། །དོན་གྲུབ་ལོར་བཟང་བྱེད་འཁོར་བཅས། །དད་གཤུངས་གཙོ་བོ་བས་སྤྲུན་འདྲེན་གྱི། །སྤྲུན་
ཚགས་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས། །གནས་མཐོན་དམ་ཚིག་མི་བྲལ་སྤྲིར། །བཞིན་འཇུག་དགུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་བཅས། །མ་ཐོགས་སྤྲུར་དུ་ས་སྤྲོ་ལ། །འམ་བཞག་གི། །སྤྲོ་ །འཚིམ་ད་
བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། །མ་སྤྲོ་ཚོན་བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེས་འཛིན། །སྤྲུག་དང་བཅས་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན། །བསྤྲུན་འགོར་པན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དོན་གྲུབ་ལོར་བཟང་གི་མཚོན་པ་
གི། །འགྲོ་ །སྤྲོ་ཚོགས་གཏན་ནས་སྤྲོག་པའི་འདག་བྱེད་མེར། །སྤྲུན་སྦྱོངས་སྤྲུབ་བསང་གི་བདན་འཕྲུར། །སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་ཀུན་བཟང་བུམ་སྤྲུགས་ཀྱིས། །ཐབས་གཞོབ་མི་གཙོང་

<p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །མ་ལུས་དག་པས་མཚོད། །མཚོན་སྒྲུ་མང་པོའི་མེ་ཏོག་བཀ། །བསུང་ཞིམ་སྒྲོམ་སྒྲིན་ཡིད་འཕྲོག་འཕྲུལ། །མར་མེ་ཉི་མའི་འོད་ལས་གསལ། །བདེ་སིམ་འི་བཟང་</p> <p>འཕྲུང་འབབ། །དཀར་མངར་བཟང་བཅའ་གཅའ་དུ་སྒྲིགས། །སློན་འཛེབས་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་སྒྲིལ། །གཞན་ཡང་འདོད་དགའི་མཚོད་ཇུས་ནི། །གསར་དུ་སྐྱུང་བའི་མཚོད་སྒྲིན་</p> <p>དུ། །འབྲུལ་གྱིས་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པར་བཞེས། །དོན་གྲུབ་ཞོར་བཟང་གི་གཏོར་བལྟོ་ནི། །ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷས་གཏོར་ཇུས་སྐྱུངས། །སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་པའི་ངང་ལས། །གཏོར་སྤོང་</p> <p>རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །གཏོར་ཇུས་རྣམས་རྣམས་པ་དཀར་མངར་བཟང་བཅའ་བལྟ་གཞི་བལ་དེ་བོ་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་</p> <p>བཞིན། །མ་འདོག་ལེགས་པ། །འི་ཞིམ་པ། །རོ་མངར་བ། །རེག་བྱ་འཇམ་པ། །ན་བ་གསོ་བ། །འཚི་བ་སྤོང་བ། །ཆད་པ་སྤོང་བ་རྣམས་པའི་མཐུ་ལྟན་གྱུར། །ཨོ་ཨྱ་ལྷ། །ལན་</p> <p>གསུམ། །ཨོ་ཨྱ་ལྷ་རོས་ལན་གསུམ། །རྣམ་འབྱོར་པ་རྒྱ་སྤོང་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པས། །དམ་ཚིག་གཅེད་བའི་རྩོན་ཆ། །ཕོ་བརྒྱུད་དབྱེས་པའི་གསེར་སྐྱེམས། །མོ་བརྒྱུད་སྤོང་བའི་</p>	<p>27</p>
-------------------------------------	--	-----------

<p>ལྷོ་</p>	<p>ར་གྱ། །གཉིས་ཀ་མཉེས་བྱེད་གྱི་མཚོད་གཏོར་མི་ཟང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་དུ་འཆར་བ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱིར་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་</p> <p>རྒྱས་པའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །བྱེད་གཏུག་ནས་དང་ཡུལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག། །དོན་གྲུབ་ཞོར་</p> <p>བཟང་གི་བསྤོང་པ་ནི། །གྱི། །དོན་དམ་སྤོང་བལ་མཁའ་གྲོང་ནས། །ཀུན་རྗེ་བསྐྱུ་འཕྲུལ་རྗེ་རྗེ་གདེངས། །གང་འདུལ་ཆབ་ཏུ་རྒྱ་བརྒྱན་ལྷ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཞོར་བཟང་བྱེད། །ལྷ་བ་</p> <p>བསྟན་རིན་ཆེན་གྱེན་འདེགས་ཚོ། །དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་ཕོད་གྲུང་ཆེན་དང་། །མི་བོ་སུན་དབྱེད་བཞེགས་ཚར་གཅོད་ལ། །མཐུ་སྤོང་བས་རྗེ་རྗེ་གདེངས་དེར་བསྤོང། །སྤོན་རྒྱ་ལྷར་དཀར་ཞི་འཇུམ་</p> <p>རྒྱས། །སྤོང་འབྱོའི་ནད་སེལ་བུམ་བཟང་དང་། །ཡིད་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཞོར་བུ་ཡི། །སྤྱུ་མཚན་བཟུང་བ་བྱེད་ལ་བསྤོང། །གཞན་ཡང་ཕན་བདེའི་དངོས་སྤོང་བ། །མཚོ་སྐྱོན་འདོད་ཡོན་</p> <p>དཔལ་འཛོམས་སོགས། །ཞི་བྱེད་རོལ་གར་ཅི་ཡང་གིས། །མཐུན་གྲུབ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ལ་བསྤོང། །དེ་བྱེད་ལ་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །མཚོད་བསྤོང་འདོད་དོན་གསོལ་དགོངས་</p>	<p>28</p>
-------------	---	-----------

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༣། །ལས་དོ། །གནས་མགོན་དམ་ཚིག་མི་གཡེལ་དང་། །ལྷུ་བསྟན་བསྟུང་སྐྱོབ་དབུང་གཉེན་མཛོད། །དོན་གྲུབ་ཚོར་བཟང་གི་བསྐྱེད་བཞི། །ཀྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ སྲིན་ལས་པ། །མཐུ་རྩལ་རྣམས་ལྷན་བྱེད་འཁོར་བཅས། །འདིར་བྱོན་འདོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོད་ལྷན། །ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་དབྱེས་པར་རོལ། །ནམ་མཁའ་བྱ་དང་བར་སྐྱེད་འཕམས། །ལྷུ་བ་ ལྷུ་བ་དར་གོས་སྐྱུན་གཟིགས་བཀྲ། །གསེར་སྐྱེམས་ཞིང་བཅུ་འཛིན་བྲག་གིས། །ཡུལ་སྐྱོང་དབྱ་ལྷའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །འགཆང་དཀར་མངར་བལྟེང་། །རྒྱུ་ཆ་དབྱ་ཆ་སྲིན་ བཞིན་གཉེར། །ས་གཞི་རྗེས་ཆགས་སྤེར་ཆགས་གྱིས། །རྩལ་སྤེད་གཏམས་པས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །གཅིག་ལས་སྲིད་དབྱར་འཆར་བའི་སྐྱེས། །ཡས་ཐགས་རྩོམ་ཆ་སྐྱེད་བཟང་ བཤམས་དོ། །ཚོགས་མཚོད་བདུད་རྩི་རྒྱ་ཆེན་པོས། །འཁོར་བཅས་དབྱེས་བསྐྱོང་ཉེས་པ་བཤམས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བས་ཡོན་མཚོད་གྱི། །ཅི་དགོས་སྐྱུབ་པའི་སྤོངས་གྲོགས་ མཛོད་དོ། །གནས་འདིར་བཀྲ་ལོས་བདེ་འབྱོར་གྱི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བྱེད་གྱིས་སྐྱོལ། །དོན་གྲུབ་ཚོར་བཟང་གི་གཉེན་གསོལ་ནི། །ཉོང་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་གྲུང་</p>	<p>29</p>
-------------------------------	---	-----------

	<p>བདོ། །ཡུལ་སྐྱོང་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་ཚིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་སྐྱུབ་པ་བདག་གིས་བྱེད་ལ་གཉེར་དུ་གསོལ་བ་ནི། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ དང་། །དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཏུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་མཛད་སྲིན་ཡར་རོལ་གྱི་བསྟན་པ་ལྷུང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བྱེད་ལ་ཏུ་བདག་སོགས་སྲིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ ལ་སྲིན་པ་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ནད་གཞོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །</p>	<p>30</p>
--	--	-----------

གསལ་ བཟུང་ སྒྲིག་			༄༅། །ཡུལ་ལྷ་བདེ་སྐྱོང་བསམ་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །			31

		<p>༄༅། །ཡུལ་ལྷ་དོ་ཡུལ་ལྷ་བདེ་སྐྱོང་བསམ་གྲུབ་གྱི་སྐྱེན་འདྲེན་ནི། ཇོ་སུ་བྱ་ལྷས་སྐྱེད་སུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ དམིགས་པ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་དག་པའི་རང་བཞིན་ལས། བདུན་དུ་བཙན་མི་ཁོར་རྩོམ་གྱི་གནས་དུ་གཟིངས་འདྲའི་གཡས་སུ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ དག་གྱེད་བདུན་ཚིའི་ཚུ་སྐྱེན་འབབ་ཅིང་། གཡོན་དུ་སྤང་གཤོང་སྤོན་པོར་མེ་ཉོག་སྤོས་དང་སྐྱ་ཚོགས་ལ་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱ་སྐྱེན་ལེན་པ། མདུན་ དུ་ནགས་གྱི་ཚོང་ཚོང་དྲི་ཞིམ་འབྲིགས་པར་རི་དུ་གས་སྐྱ་ཚོགས་བག་པེབས་ཤིང་བྱ་བྱིའུ་སྐད་སྐྱེན་སྤོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གོ་དབུས་སུ་དེ་བོ་དོན་དམ་</p>			32
--	--	--	--	--	----

༡། །ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་རྗེས་སྐྱེ་མའི་ཚོའམ་ཕྱི་ལོ་ཡང་འཆར་བའི་རྟ་མཚོ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷན་ལ་སྐྱེ་
སྐབ་གོང་སྐྱེད་སོགས་རིན་ཚེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་སྤྲོད་བརྗེ་ཉེ་དུ་ཀའི་ལྷགས་སྐྱེའི་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་སྐྱོང་བཞིན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་་་
འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་སེལ་ལྷན་ལྷན་བཅོམ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་མའོག་བརྗེ་ར་གའི་འོད་ལྷུང་དམར་བཞིལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས། སྐྱེན་གསུམ་པོ་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་དུ་
གཟིགས་ཤིང་། ཕྱག་གཡམས་མ་རུངས་འཛོམས་པའི་དུ་མ་ཚོན་གནམ་དུ་བསྐྱེངས་ཤིང་། གཡོན་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་སེལ་བའི་ནོར་བུ་རིན་

པོ་ཚེ་བསྐྱམས་པ། དབུལ་ཚོག་ལྷ་དང་སྐྱེའི་ལྷགས་ཀྱི་གོ་བྱེད་ཞབས་ལ་ཟངས་རིས་ལྷུ་མ་གསོལ་ཞིང་། སྐྱུག་རས་གཟིགས་ལྷགས་སོགས་པའི་ཆས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་ཉམས་དགུས་
དཔལ་ལྷན་འགྲུག་པའི་བསྐྱེད་དག་མ་རུངས་པ་རྣམས་སྤིང་རྩ་འདར་ཞིང་གྲུབ་པ་འགོམས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གསང་བའི་ཡུམ་མཚོ་གསུམ་བཅུན་མ་སྐྱེ་མའོག་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡམས་ཚོ་གཡམ་
འགྲུགས་པའི་མདའ་དར་དང་གཡོན་སྐྱེད་སྤྲུག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལྷགས་ཀར་འཛོམ་པ། དབང་པོའི་གཞུང་གཟི་མདངས་འཕྲོག་པའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་མཛོམ་ཤིང་།
གནམ་ཡང་ལྷགས་གསུང་སྐྱེའི་སྐྱེའི་པ་ལྷ་མ་སྤིན་དེགས་པ་ཕོ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷུང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རང་གི་སྤིང་བའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་སྐྱེའི་འགགས་
བྲལ་བའི་དབྱིངས་དང་བྱེ་བྲག་གནས་དམ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ལྷུང་མགྲོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་མཚོ་དཔའི་གནས་འདིར་སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྗེས་ལྷུང་ལྷུང་ ཡུལ་ལྷ་བདེ་སྐྱོང་བསམ་སྐབ་
ཀྱི་སྐྱེན་འབྲེན་པའི། ཀྱུ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་མོའི་འབྲུམས་གྲས་པས། མི་བཟང་ལམ་ལའི་རྗེས་འགོ་རྩུལ། གཡམ་ཆགས་ཡུལ་འཁོར་ལེགས་སུང་ཞིང་། བདེ་སྐྱོང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡། །ལྷོ། །སྐྱེད་ཚེལ་བྲག་རི་འབབ་ལྷན་མཚོ། །རང་སྤྱང་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས། །འཁོར་དུ་ལྷ་བདུད་སྤྲོད་མོ་མ། །སྐྱེད་དུང་བཅས་པ་སྤྲོད་འབྲེན་ནོ། །དབྱེས་པའི་ ཞལ་མདངས་རབ་གསལ་བས། །འདིར་བྱོན་དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བསྟན་འགྲོའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷུང་བཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་བཞག་ནི། །གྲོ་ ད་ཀོན་མཚོ་ག་རིན་ཚེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བཀའ་བདེན་ཐེམ་ལས་མ་འགོངས་པར། །རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཚོ་དར་སྤྱོད་གྱི། །བར་གཙོང་བརྗོད་གྱིར་བསམ་དོན་བསྟུན། །ཡུལ་འཁོར་ བགྲིས་བྱིན་ཆགས་པའི། །སློན་ལས་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་ལགས་ན། །གནས་མ་གྲོན་དམ་ཚོག་བསྟུང་བ་དང་། །ཅི་དགོས་ཤེ་བ་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། །ཡུལ་ལྷ་བདེ་སྐྱོང་བསམ་གྲུབ་གྱི་མཚོད་པའི། །གྲོ་ །མི་གཙོང་ཉེས་གྲིབ་ཐབ་གཞོབས་སོགས། །གཏུན་ནས་སེལ་བའི་བསང་བྱས་འབུལ། །མོ་ཏོག་མདངས་མཚར་བསྟུང་ཞེས་སྤོས། །ཡུལ་བདག་བསྟུང་མ་ཁྱེད་རྣམས་འབུལ། ། །སྤང་སྤིང་མར་མེ་གསལ་བའི་ཚུ། །བདའ་དགུའི་ཞལ་ཟས་དབྱངས་རོལ་སྤྱ། །གསེར་སྤྱིའི་སྤྱེམས་དང་ཉམས་པ་དག། །སྲོག་ཅུ་གཏུབས་པའི་ར་ལྷས་མཚོད། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མི་</p>	35
----------------------------------	--	----

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>གྲུ་ཡི། །ཡུལ་གྲུར་འདོད་ཡོན་མ་ཚོང་མེད། །ལུན་ཚོགས་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲུགས་བརྒྱབྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པས་མཚོད། །ཡུལ་ལྷ་བདེ་སྐྱོང་བསམ་གྲུབ་གྱི་གཏོར་བམྱེན། །ཚོ་སྤྱོད་ལྷས་ ལྷུངས། །སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུར། །སྤོང་པའི་དང་ལས། །གཏོར་སྤོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། །གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡོ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་ལུ་བར་གྲུར། །ཚོ་ལྷུང་ལྷོ། ལན་གསུམ། །བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བཛོད། །ན་མེ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་གཏ། །ཅུ་ཀུ་རོས་ལན་གསུམ། །མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྤྱི་རི་རིག་བྱུང་དོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ །ཉིད་གནས་བདག་ཚེན་པོ་གཞི་བདག་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སློན་ལས་པ་དག། །ལྷ་བདེ་སྐྱོང་བསམ་གྲུབ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཡུལ་འཁོར་འདིའི་གྲོང་བདག་གཏུག་མར་གནས་ཤིང་སྤོང་བའི་ལྷ་སྤྱིན་དེ་གསལ་པ་ །ཅན་པོ་མོ་རྣམས་གྱིས་གཏོར་རྗེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩི་རོ་བོར་གྲུར་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱང་ཞིང་དེ་འཛོན་གྱི་དགོངས་བཞེད་སྤྱབ་པ་དང་། །གནས་དང་ཡུལ་ །འཁོར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་སྤེལ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཚོད་གྱི་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སློན་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཡུལ་ལྷ་བདེ་སྐྱོང་བསམ་གྲུབ་གྱི་བསྤོང་པའི། །གྲོ་ །མོས་</p>	36
----------------------------------	---	----

།། །བསམ་དབང་པོ་ས་ཚུ་སྟོང་གང་དེས། །ཞི་ཆགས་ཁོ་བོའི་རྣམ་འགྲུར་རྒྱ་ཤེལ་ལྟར། །ཡ་མཚན་དོ་མཚན་རྩུ་འཕུལ་མཐུ་སྟོབས་གཟུགས། །ལྷ་ཚེན་བདེ་སྐྱོང་བསམ་དོན་
 །གྲུབ་དེར་བསྟོད། །ལི་ཁྲིའི་རི་སྟེང་རྟ་བདུན་དགྲིལ་འཁོར་བཞིན། །རབ་དམར་འོད་ཟེར་འབྲུངས་པའི་སྐྱུ་མཚོ་གཉིད། །ལམ་མཁའི་སློབ་བཟོད་ལྷ་བུའི་ཅང་ཤེས་ཀྱི། །རྟ་མཚོ་གསེང་ན་
 །འགྲིངས་བཞུགས་ཁྲིད་ལ་བསྟོད། །སྤྱལ་གཡས་རུ་མཚོན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་གཡོན། །རིན་ཚེན་རྒྱན་ཆས་དར་དམར་བདེ་ཚེན་དང་། །བསེ་ཡི་བྲབ་ཚོལ་སག་རིས་ལྷ་མཚས་
 །ཀྱིས། །བརྗེད་པའི་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་མ་ཁྲིད་ལ་བསྟོད། །བཞིན་མཛེས་འོད་ཀར་འཕྲོ་བ་སྐྱེན་བཙུན་ཡུམ། །མདའ་དར་གཡས་འཛིན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གཡོན། །དབང་གཞུང་འི་
 །མདངས་འཕྲོག་གོས་དང་རིན་ཚེན་གྱིས། །ལེགས་རྒྱན་མ་གཅིག་ལྷ་མོ་གང་དེར་བསྟོད། །བདག་ཅག་མན་བདེའི་འབྲས་སྟར་མི་མཐུན་དགའ། །མཐུ་སྟོབས་གནམ་ལྷ་གསལ་ཐོག་གིས་
 །བརྒྱ་གཞུང་པའི། །ཁྲིད་འཁོར་བཅས་ལ་དྲང་བས་བསྟོད་པའི་མཐུས། །བསམ་དོན་འགྲུབ་ཅིང་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུ་གཤམ་མཛོད། །ཡུལ་ལྷ་བདེ་སྐྱོང་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞི། །ཀྱོ། །འདོད་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

།པའི་དོས་གྲུབ་ལག་ཅེ་རུ། །སྟོལ་བའི་དགའ་ལྷ་ཁྲིད་འཁོར་བཅས། །དེ་རིང་འདིར་གཤེགས་བསྐྱེད་བའི་རྗེས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོད་བདུད་ཅི་འབུལ། །མེ་ཏོག་སྟོས་དང་སྐྱེད་གྲེད་
 །སྟོན། །ཁྲི་ཆབ་རྒྱ་གཏོར་རོ་བརྒྱའི་བས། །འོལ་སྐྱ་སྐྱེན་དགུ་དབྱེད་ས་ལྷན་དང་། །འོལ་ས་སྐྱོད་མཁོ་དགུ་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱ་བའི་གོ་དང་རྩོ་མཚོན་ཆས། །རྟ་ཁྲི་ར་སྤྱེད་བྱ་
 །དམར་སྟེ། །སྤྱི་རྟེན་སྐྱུ་མཁའ་གསང་རྟེན་སོགས། །སྐྱེན་ར་གཏོར་མས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །འདོད་དོན་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །
 །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་སྐྱེད་གོ་རྣམས། །བཀའ་ཤིས་སུན་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡུལ་ལྷ་བདེ་སྐྱོང་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་གཉེན་གསོལ་མི། །ཀྱོ། །ཀ་དག་དགོངས་པའི་རྩལ་ལས་འགག་མེད་དབང་ཚེན་
 །རྟ་མཚོ་གསེང་པའི་རྣམ་སྐྱུལ་ལྷ་བཙུན་དགའ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་བཀའ་ཡི་ཐུགས་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་དཔེ་ཏེ། །སྤྱིར་
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱོད་བྱུང་བ། །ཁྱད་པར་དུ་མཐུ་ཚེན་བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེའི་བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་མཛོད་འཕྲིན་རྣམ་བཞི་

<p>ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དབྱར་མཚོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཤིང་། །ཡུལ་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་དང་ལྷུ་གཤེད་མཁའ་འབྲུག་རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཆད་སོགས་ཞི་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒོ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་བདག་པོ་མི་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་མཚན་གྱི་མེལ་ཚོ་མཛོད། །དུས་རབ་སྐྱེགས་མ་ལཱའི་ཡང་མཐར་འདིར་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལཱའི་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་ནས་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ལུ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཞིང་། །བསམ་པ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་རྒྱུ་ལཱའི་དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་འབྲུག་འོན་མོ་ལྷོ་དུ་རོལ་ལ། །མཐར་ཐུག་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འབྲུག་པ་ལ་གྲོགས་དང་དབྱེད་གཉེན་དམ་པ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །</p>	<p>39</p>
-----------------------------	---	-----------

བསྐྱེད་			༡༡། །དྲུངས་སྒྲིས་གནས་པོ་བཙན་ཚོད་ཚེན་པོ་དགོ་བསྐྱེན་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །			41
---------	--	--	--	--	--	----

		<p>༡༡། །དྲུངས་སྒྲིས་གནས་པོ་བཙན་ཚོད་ཚེན་པོ་དགོ་བསྐྱེན་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལྟམ་སྤྱངས། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་</p> <p>ངང་ལས། དིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་གསལ་པར་སྤྱུ་མའི་རོལ་རྩལ་དུ་འཆར་བའི། མེ་དབྱེད་དྲིད་སྤྱོན་སྤྱུག་ནག་འབྲིགས་པའི་དབུས་སྤྱ། ཏྲ་</p> <p>མཚོག་སྤྱོད་གི་ལྷགས་ལྟན་ལ་བཙན་ཚོད་ཚེན་པོ་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་སྤྱུ་མངོག་གསེར་གཙོ་མའི་སྤྱོན་པོལ། ཉེ་མཁའ་བུམ་གྱིས་འདེམས་སྤྱ་བུ་གཟི་བཟིད་རབ་</p> <p>ཏུ་འབར་བ། སྤྱོན་གསུམ་སྤྱོག་སྤྱར་འབྲུག་པ། དབུལ་མེག་ལྷ་དང་སྤྱུ་ལ་གོ་བྲབ་གསེལ་ཞིང་། སྤྱུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་རྗེ་དགུ་པ་དག།</p>			42
--	--	---	--	--	----

༄༅། །བགོགས་ལ་གསོལ་ཞིང་། །གཡོན་ཉམས་པ་བདུན་དང་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་སླིང་རྩོན་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། །སྟག་རལ་གཟིག་ལུབས་
 །ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བློ་བའི་ཆས་རྣམས་སྐྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། །གཡོན་དུ་ཡུམ་མཚོ་སྟོན་ཡིད་ཀྱིས་དགའ་སྟེར་མ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་
 ཅན་། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མཛེས་སྟུག་གི་དཔལ་དང་ལྷན་པ། །ཕྱག་གཡས་སྐྱུ་དམིགས་ལ་བའི་མེ་ལོང་དང་གཡོན་དབྱེ་པོངས་སོལ་བའི་ནོར་བུ་
 །འཛིན་པ། །སྟོན་གོས་ཀྱིན་བཟའ་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་གསོལ་ཞིང་། །དེའི་མཐའ་བསྐྱེར་དུ་རྣམས་ཀྱི་དམག་རྫོགས་ལྟ་བུ་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ལྷུར་བའི་འཁོར་

ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དབྱེར་གྱི་སློན་ཕུང་འབྲིགས་པ་ལྟར་བྱུང་ཅིང་བཞུགས་པ། །རང་གི་སླིང་ཁའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར་འཕྲོས། །ལྷང་ཕུག་ལྷང་པ་དང་གར་བཞུགས་གནས་
 །མཚོག་པོ་བྱང་ནས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ལྟུང་དང་མཐུ་རྩུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སླིང་རྗེས་དྲག་པོར་བྲོས་པས་གནམ་རྩོ་ལྷུང་བཞིན་པ་སྐྱུ་བ་པ་པའི་གནས་འདིར་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྩོ་ས་ལྷ་ཇོ་ །དགེ་བསྟེན་བཀའ་ཤིས་དོན་
 །ལུབ་ཀྱི་སྟུན་འཕྲེན་ཅི། །རྩེ་ །ཚོས་སྐྱུ་འོ་ལྟོང་དུ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། །འགོ་བའི་དོན་དུ་རྩུ་འཕུལ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས། །གང་འདུལ་གཟུགས་སྐྱུས་རྒྱས་བཅོན་སྐྱུར་བཞེངས་
 །ནས། །ཡུལ་འདིར་ཚོ་རོལ་འཕེལ་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དང་། །དཀོན་མཚོག་དབྱེ་འཕང་བསྟོད་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣལ་
 །འབྱོར་སྤྱིན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མི་མཐུན་སྤྱིགས་བརྒྱུ་མཐུན་པའི་ལེགས་ཚོགས་སྟེལ། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་འགྲུབ་
 །སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དད་དམ་གདུང་དབྱེངས་སྟོན་པའི་སྐྱུས་བསྐྱུལ་ན། །བྱམས་བཅེའི་ཕུགས་ཀྱིས་ལྷུར་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྩོ་ས་ལྷ་ཇོ་ །རྩེ་རྩེ་བོ་རྟོ། །དམ་ཚིག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p> །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྟེ། དམ་བཞག་ནི། རྩོད་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དམ་ལས། རྩིག་སྤོང་དགོ་སྦྱབ་སེམས་འདུལ་གསུངས། རྟེན་འགྲུབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩིན་ལས་ཀྱིས། རྟེན་འགྲུབ་མི་འདེད་སྦྱང་བར་མཛོད། རྟེན་འགྲུབ་སྟེན་འགྲུབ་འོན་ཀྱང་གྱི་མཚོན་པ་ནི། རྩོད་ དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྦྱུལ་ཉེར་སྦྱང་འདོད་ཡོན་སོགས། རྩིན་དགས་དགས་ལྷོ་ གུན་བཟང་མཚོན་སྤྱོད་ལྟར། རྩིན་གཏོར་རྩོད་ལྷོ་བུ་བུ་དུ་ཚིག་ལྷོ། རྟེན་འགྲུབ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤོང་གསང་མཚོན་དང། རྟེན་འགྲུབ་དབྱིངས་སུ་སྤོལ་བའི་ལེན་གསལ་བཅས། རྟེན་འགྲུབ་ཡང་ གསང་གསུམ་མཚོན་རྩིན་ཅི་མཚིས་པ། རྩིན་ནས་འབྲུལ་ལོ་བསམ་དོན་སྦྱང་འབྲུབ་སྟེ། རྟེན་འགྲུབ་བའི་སྤྱོད་ལས་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་མཛོད། རྟེན་འགྲུབ་སྟེན་འགྲུབ་འོན་ཀྱང་གྱི་གཏོར་བསྟེན། རྩོད་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར། གཏོར་རྩིན་རྩིན་མི་དམིགས་ཏེ་སྤོང་བཏིན་དུ་གྱུར། རྩིན་པའི་ངང་ལས། ལྷོ་ལས་སྦྱབ་པའི་ཀའ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་རྩིན་གསུམ་སྦྱོར་ རྩིན་གསུམ་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྦྱང་པོ་བཟང་མི་ཤེས་པ་གང་བར་གྱུར། རྩོད་སྦྱོར་སྦྱོར། ལན་གསུམ། བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚོན་དང། ལྷོ་ལས་སྦྱོར་སོགས་ལན་གསུམ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ </p>	45
--------------	--	----

	<p> གསུམ་མཚོན་སྤྱོད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། རྩིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བུ་རྩིན་སྦྱོང་བཞིན་སྦྱང་བ་དང། ལྷོ་ལས་སྦྱོང་བཞིན་འདུལ་གྱི་སྦྱོང་ རྩིན་སྦྱོང་བཞིན་སྦྱོང་བ། རྩིན་པའི་བདག་པོ་མི་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པའི་རྩིན་རྩིན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཆེ་རིང་ནང་མེད་དཔལ་འབྱེད་རྒྱལ་པ་སྦྱང་སྦྱོང་དབང་དུ་བསྦྱོར་ནས། པོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྦྱོང་དུ་གསལ་ལས་ཀྱིས་ཐལ་བར་བསྟན་པའི་སྤོངས་གོགས་དམ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། རྟེན་འགྲུབ་སྟེན་འགྲུབ་འོན་ཀྱང་གྱི་སྤོང་པ་ནི། རྩོད་ རྩིན་གྲུལ་ཆོས་སྦྱོར་དབྱིངས་ཉིད་ལས། རྩིན་སྦྱང་འགགས་མེད་སྦྱོང་གསལ་གསུམ་གསུམ། རྩིན་ཡང་འཆར་བ་རྒྱལ་བཅོན་སྦྱུལ། ལྷོ་ལས་སྦྱོང་བཞིན་པོ་འབྱེད་ལ་བསྟེན། རྩིན་སྦྱོང་དབང་དུ་གསོལ། ལས་ཀུན་འབྲུབ། ལོ་ལྷོ་བར་ཆད་རྩིན་རན་འཛོམས། རྩིན་པའི་ནང་མེད་མངའ་ཐང་རྒྱལ། རྟེན་འགྲུབ་གསུམ་དབང་འདུལ་འབྱེད་ལ་བསྟེན། རྟེན་འགྲུབ་མཚོན་གསུམ་ལ་གཞོན་གྱིད་ པའི་། རྟེན་འགྲུབ་མ་ལུས་ཚར་བཅད་དེ། རྩིན་གྱོད་བདེ་སྤོང་དཔལ་དང་ལྷོ། རྩིན་སྦྱོང་ལྷོ་ལས་སྦྱོང་ལ་བསྟེན། རྩིན་གསུང་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ཉམས་དགུ་ཡིས། རྩིན་པའི་མཚོན་ </p>	46
--	--	----

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །སྐྱབས་མ་ལུས་མཛོད། །དགའ་སྦྱིད་བགྲ་ཤིས་གཡང་འབྱིལ་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དགེ་བསྟེན་བགྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱང་བཞི། །རྩོད་དགོ་ བསྟེན་བཅོན་ཆེན་ཁྱེད་ལྷན་གསུམ་བསྐྱང་བའི་རྗེས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་ཡིད་སྦྱུལ་པ། །ཉིང་འཛིན་སྐྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་ཏེ། །ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྲིན་ལྷ་བུས་སྐྱབས་དམ་ བསྐྱང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་སོགས་སྟོན་རྒྱ་ལོ་ལྷ། །གཡལ་གཡུག་བྱ་བྱི་གཅན་གཅེན་སྣ་ཚོགས་དང་། །མཛོད་སྐྱབས་ལྷ་མེད་དགའ་བཞིའི་རྩེ་འཕུག་གིས། །སྤྱིན་དགས་དགས་ལྷ་རྒྱས་ གྱིས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱང་། །མ་རིག་ཉེན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ལ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་རབ་གཞིན་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྷའི་དོ་བོར་གྲུབ་གྲུབ་པས། །སྤྱོད་སྐྱབས་ ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་བས་ཡུལ་སྤྱོད་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་བརྟེན་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །བསྟན་དག་འཛོམས་ཤིང་ཚོས་སྤྱིད་ གོང་འཕེལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་དབྱུང་རྩའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དགེ་བསྟེན་བགྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཉེར་གསོལ་ཞི། །ཀྱོད་མ་བཅོས་གཉེན་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་</p>	<p>47</p>
-------------------------------	---	-----------

	<p>འཆར་བའི། །དགེ་བསྟེན་བགྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གསུང་དུ་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ དགེ་བ་ཡང་དག་པ་སྐྱབས་ཞེས་བཀའ་ལུང་གི་དོན་ལྷ་བུ། །དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་གཞི་བདག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱི་གསུང་དགེ་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་རང་སེམས་གདུལ་བའི་སྐྱབས་དགོངས་ ཚེ་གཅིག་ལས་མི་གཡོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱེ་བྲག་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱིན་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་དང་ལུ་གེ་དམག་འབྲུག་སྤྱོད་སེར་སོགས་མེད་ཅིང་། །ལོ་སྐྱབས་ལེགས་ཤིང་ཆར་ རྒྱ་དུས་སུ་འབེབ་པ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་སྟེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་རྩེ་འཕུག་རྗེ་ རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་གཡེལ་བར་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།།</p>	<p>48</p>
--	---	-----------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་			༡༡། །བཙམ་རྒྱལ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲའེས་པ་བཞུགས་སོ། །			49

		༡༡། །བཙམ་རྒྱལ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲའེས་པའི་མངོན་རྟོགས་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤྱངས། རྟེན་རྫས་དང་སྤྱ་གཟུགས་རྣམས་སྤྱངས། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ ལྷུང་། སྤྱོད་པའི་རང་ལས། སྤྱི་ལྷུང་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་དབེན་གནས་གཡའ་སྤང་། ཡིད་དུ་མཚིས་པའི་ངོས་སུ་ཚི་ལིང་དང་མེ་ ཏྲོག་སྤྲེལ་བའི་བཟུང་བའི་སྤྱལ་ན། སྤྱི་སྤྱུག་བྱ་དང་རི་དྲུགས་དུ་མ་དགའ་བའི་ཚེད་འཛོལ་རོལ་བའི་ངོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབུས། སྤྱི་ལྷུང་ བྱང་ཚུབ་སྤྲོལ་པའི་ལྷ་ལིང་དང་། ལྷུང་ལྷུང་རང་སྤྱང་དགྲེས་པའི་སྤྱི་ལྷུང་མཁར་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ། རྒྱ་ཚེ་སྤྱོགས་སྤྱང་དང་བྲལ་བའི་གནས་སུ།			50
--	--	---	--	--	----

<p>ལྟོ་སྒྲིག་གི་ལྟུང་།</p>	<p>༡༧། འཛོམས་པའི་མཚོན་པ་ནི། རྩོམ་གཞི་བཟོ་བའི་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲགས་རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ལས། །གང་བཞེས་མཚོན་སྤྱོད་དེ་དང་དེར་སྤྱོད་ཏེ། །བྱིད་རྣམས་མཉེས་པའི་བརྟན་དུ་འབྲུལ་བཞི། །མདངས་མཚར་མེ་ཏོག་གི་ཞིམ་བདུག་སྤྱོད་དང་། །སྒྲུང་གསལ་མར་མོ་སིམ་སྤྱོད་དི་ཡི་ཆབ། །འོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་དབྱངས་སྟན་རེལ་སྤྱོད་དང་། །གཞན་ཡང་གཟུགས་སྤྱོད་རེལ་སོགས་པའི། །སྒྲུ་མི་དཔལ་འབྱོར་མཚར་མེད་པ་རྣམས། །འཛོད་མེད་ཞེས་མཁའ་མཁའི་མཛོད་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ། །བཅོམ་རྒྱལ་དགུ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པའི་གཏོར་བསྟོན། །ཨོ་སྤྱོད་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པ། །གཏོར་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་པའི་དང་ལས། །ཨེལ་ས་ཐོད་པའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་ཤུགས་སྤྱོད་པ་སྤོག་དབྱུགས་སྤོང་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་ལུ་བར་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་ལམ་གསུམ། །བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བཛོད། །ནམ་མཁའ་ཏུ་བྱུག་ཏུ་ཨེལ་བའི་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ། །ལན་གསུམ། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་ལམ་གསུམ། །ལན་གསུམ། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་ལམ་གསུམ། །ལན་གསུམ།</p>	<p>53</p>
----------------------------	---	-----------

	<p>མཚོན་སྤྱོད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཅོམ་སྤོང་ཆེན་པོ་དབྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཚེམས་ཤིང་མཉེས་པར་མཛོད་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་དང་བྱེད་པའི་ལྷན་པའི་ལོན་གྱི་བཟོ་བའི་མི་ལོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནད་ལུག་འབྲུག་ཚོད་སོགས་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྤོངས་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་རྒྱལ་དགུ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པའི་བསྟོན་པ་ནི། །ཀྱི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ། །སྤོང་གསལ་མོས་པའི་རྗེས་འགོ་བས། །བྱིགས་པའི་རྩལ་བཟུང་གདུག་པའི་གཤེད། །དབྱ་སྤོག་གཅོད་པའི་གཤེད་ལ་བསྟོན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཚོ། །དམར་ནག་སྤྱོད་ལས་འབར་བའི་མེས། །ནག་སྤོགས་བགོགས་ཀྱི་སྤོམ་ལེབ། །ཐམས་ཅད་བསྤོག་པར་མཛོད་ལ་བསྟོན། །རྩལ་འཕྲུལ་ལུགས་ལྷན་ཏུ་དམར་སྤོང་། །འགྱིང་བགས་སྤྱོད་ལ་དར་དམར་དང་། །བསོ་རྗོག་བསོ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། །སྤོང་གསལ་རྒྱུན་གྱིས་མཛོད་ལ་བསྟོན། །དེ་སྤོང་བསྟོན་པས་ཡུལ་སྤོགས་འདིར། །འགལ་རྒྱུན་གཞོན་པ་</p>	<p>54</p>
--	--	-----------

<p>ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡། །བསྐྱེད་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཙན་རྒྱུལ་དག་ལྷུན་རྒྱུལ་པོ་སྐྱའོས་པའི་བསྐྱེད་བའི། །གྲི་ །ལྷ་ཆེན་ །བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི། །ལྷ་མི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཅེས་དགའི་ལོར། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ལྷ་དབང་གཙུག་རྒྱུན་སོགས། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་དམ་ །བསྐྱེད་། །པན་བདེ་གཞི་མ་རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྦྱད་འདོད་ཡོན་སྟོན་རྒྱ་གཉེར་མ་སོགས། །རང་རང་དགེས་པའི་དམ་ཇས་སྐྱ་ཚོགས་པ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ །མཚོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དེ་ལྷོར་བསྐྱེད་བས་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལ། །བཞོན་འཚོ་རུ་དཔག་དོག་མ་མཛད་པ། །བཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་བཟང་ལ། །ལྷོར་དུ་ །སྦྱོར་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བཙན་རྒྱུལ་དག་ལྷུན་རྒྱུལ་པོ་སྐྱའོས་པའི་གཉེར་གསོལ་ཞི། །རྟོ་ །དབང་དཔག་པར་བྱེད་བཀའ་ཉན། །ལྷ་སྤྲིན་དེགས་པའི་སྤྲེ་དཔོན། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོར་ །བའི་མཐུ་ལྷན་ལྷ་ཆེན་སྐྱའོས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་བྱེད་ལ་ལྷོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་མཚོད་ལས་ཀྱི་གཉེར་བའི་ལུ་བའི། །སྦྱོར་པན་བདེ་བླ་ན་མཛད་</p>	<p>55</p>
----------------------------	---	-----------

	<p>པའི་གཞི་མ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོར་བ་དང་། །བྱེད་ཐུག་བྱེད་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ །བསྐྱེད་སོགས་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཚོ་བསོད་དཔལ་འགྱུར་སྟོན་གྲགས་མངའ་ཐང་སོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །མདོར་ན་བདག་ཅག་ །ཡོན་མཚོད་ཚོས་མིན་སྤྲིག་ལྷུན་རྒྱུལ་སྤྲེག་སྤྲེག་དཀར་དགོ་བའི་དཔལ་ལ་འགོ་དཔས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཐེན་པའི་མགོན་སྐྱབས་གཡེལ་བ་མཛད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །</p>	<p>56</p>
--	---	-----------

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡། །ཨ་སྐྱབས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་བལྟགས་སོ། །

༡། །ཨ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་འདྲེན་ནི། ཀྱི་དྭགས་ལོན་ཏན་སྐྱོན་པའི་རྫོང་། །མེ་ཏོག་སྐྱོ་ཚོགས་བགྲ་བའི་ནགས། །རྩ་བྱོང་དབེན་གནས་
ཉམས་དགའ་བའི། །གནས་བདག་ཆེན་པོ་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། །ལྷ་སྲིན་དྲེགས་ཅན་མི་མ་ཡིན། །ཨ་སྐྱབས་དགོ་བསྐྱེན་བྲག་བཙན་དང་། །རྩ་
མིག་མགོ་དགུའི་ལྷ་བདུད་སོགས། །བྲན་དང་སོ་ཉམ་བཅས་པ་རྣམས། །བདག་གི་དད་པས་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། །ལྷུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་
གསོལ་དེ། །བརྩོ་ཨ་རྒྱ་ལ་ངོ་ དམ་བཞག་ནི། ཀྱི་དྭགས་ཚོས་དགོ་སྐྱོང་བདུན་པའི་བདག། །འོ་སྐྱོམ་རལ་པའི་སྐྱོན་སྐྱ་ཏུ། །འི་སྐྱུང་ཞལ་

༡༧། །བཞེས་དམ་བཅས་པའི། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྲིན་ཚེ་པ་ཚན་ཞུ་སྐྱབས་བྱོན། །མི་གཡོ་བ་སྤྲན་འཛིན་སྤྲན་
 སྤྲུ། །དི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་པའི། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །ཡོན་ཏན་རྗེ་གི་གནས་མཚོག་ནས། །བླ་མ་བརྟུན་
 པའི་སྤྲན་སྤྲུ། །དི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་པའི། །མ་གཡེལ་བཅོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །ཞུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོད་པའི། །ལྷོ་གནས་
 མཚོག་ཡོངས་རྗེ་གས་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །མཛོད་པའི་མེ་ཏོག་གཙང་བའི་དྲི་ཞིམ་སྤྲོས། །གསལ་བའི་མར་མེ་བསིལ་བའི་དྲི་ཚབ་

དང་། །འོ་བརྟུན་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཀུན་གྱི་མཚོད། །གཟུགས་སྤྲི་རོ་རེ་གཟུལ་སོགས་པ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲན་སྤྲུ་མཚོགས་པ་རྣམས། །ཞུ་སྐྱབས་དགོ་བསྐྱེན་བྲག་བཅོན་སྤྲུ་
 བདུད་སོགས། །ཡོངས་རྗེ་གས་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དམ་རྗེས་བདུད་ཚི་སྤྲན་སྤྲུ་དགསེར་གྱི་སྤྲེམས། །དྲི་བསྐྱབས་སྤྲེལ་གཡོ་བའི་དམར་ཚེན་ཁྲག། །དཀར་དམར་
 རྒྱན་གྱི་མཛོད་པའི་གཏོར་མ་འདི། །བསམ་དོན་འབྱུང་བའི་སྤྲད་དུ་བཞེས་སྤྲུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཅི་འདོད་བསམ་པའི་རེ་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཚོད་ཀྱིས་སྤྲུ་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཞུ་
 སྐྱབས་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱེན། །ཨོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལས་སྤྲུ་ལ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྲོད་པའི་དང་ལས། །གཏོར་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་རྗེས་རྣམས་གཟུགས་སྤྲི་རོ་རེ་གཟུལ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །ཨོ་ཞུ་ལྷོ་ལྷོ་ལན་གསུམ། །ཨོ་ཞུ་ཀུ་རོ་ལན་གསུམ། །མཚོད་སྤྲིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྤྲི་རོ་རེ་གཟུལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་འདི་
 ཉིད། །པ་ཚན་ཞུ་སྐྱབས། །བྲག་གཉན་བཅོན། །སྤྲོད་བསྐྱེད་དགོ་བསྐྱེན། །རྒྱ་མིག་མགོ་དགུའི་སྤྲུ་བདུད། །སྤྲང་མདོར་གྱི་མཚོ་བདུད། །རྩ་ལག་གི་བདུད་མོ། །འོག་སྤྲན་གི་མཚོ་

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །བདུད་ །འདས་སྐྱེད་མི་དཀར་རྟ་དཀར། །ཟངས་རིའི་བྲག་བཙན་དམར་པོ། །དགོན་པའི་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱོད། །གསོལ་ལོ། །མཚོད་ དོ། །འདྲེན་ནོ། །ཨི་དེ་རྩལ་རྩལ་ཁ་ཁ་རྩལ་རྩལ་རྩལ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ། །གཞི་བདག་ཚེན་པོ་ལྷུ་མ་སྲིང་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཙས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལྟུང་ གནས་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཁ་སྐོམ་རས་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མའདའ་བར། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤུངས། །དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །སྤྲེལ་པའི་སྐྱེའོ་སྤྲེལ། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་སྤྲེངས། །བྱུང་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ཡོན་མཚོད་གོགས་མཚེད་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཡར་ལོ་ལྷུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་བསྟོད་པའི། །ཀྱི་ །པར་ལྷ་ལྷ་སྐྱབས་དམ་ཚིག་ཅན། ། གཟུགས་བཟང་སྤྲུགས་པ་ནག་པོའི་མཐུས། །དབེན་གནས་སྐྱོད་བའི་མི་མ་ཡིན། །བསྟན་པ་བསྤུང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །རལ་པ་ནག་པོའི་ཐོར་གཙུག་ཅན། །སྐྱེའོ་ལོ་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་</p>	<p>19</p>
---------------------	---	-----------

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གཟུགས་དོ། །ཞལ་ནས་རྩྭ་སྐྱེའོ་འབྲུག་སྐྱོད་འདིར། །སྤྲུན་གཉིས་སྤོག་ལྷུར་སྤོགས་བཅུར་གཟིགས། །སྤྲུག་གཉིས་བདུད་ཞགས་མའདའ་གཞུ་འཛིན། །སྐྱེའོ་ལོ་དཀར་ལ་བཟང་ གསོལ་དོ། །དེ་འདྲའི་གནས་བདག་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འཁོར་དང་བཙས་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །འཛིགས་ཤིང་རྣམས་པའི་བྲག་གཉེན་བཙན། །མ་རུངས་འདུལ་མཛོད་དགོ་བསྟེན་ ཚོ། །གཏུག་པའི་སྤྱུ་བདུད་མགོ་དགུ་སོགས། །བྲན་དང་པོ་ཉར་བཙས་པ་རྣམས། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཙས་ཀྱི། །བསམ་པའི་དོན་ རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། །ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་བསྟོད་པའི། །ཀྱི་ །དབེན་གནས་ཡོངས་རྫོང་སྤྱེའོ་ལོ་ནགས་པ་ཡི། །གཞི་བདག་ཚེན་པོ་ལྷ་སྐྱབས་བྲག་གནས་ བཙན་དོ། །གཉེར་བསྐྱེག་དགོ་བསྟེན་སྤང་མཛོད་མཚོ་བདུད་དང་། །རྒྱུ་མིག་མགོ་དགུ་ལ་སོགས་སྤུང་མ་རྣམས། །མཐུན་པའི་དམ་རྗེས་མ་ཚང་མེད་པ་འདི། །གཞི་བདག་འཁོར་དང་ བཙས་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཅང་ཤེས་ནག་པོ་གཡག་རོ་ཞོལ་ཚེན་དང་། །བྱེན་གསུང་སྤྱིང་སྤང་ཚེན་རོལ་དུ་བྱིད། །རནག་ལུག་ནག་པོ་སྤྱིལ་སོགས། །སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་</p>	<p>62</p>
---------------------	---	-----------

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། །པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤ་དང་འབྲས་ཆེན་བསྐྱེག་པའི་གསུང་ཆེན་དང་། །བྲུ་བྲུག་དཀར་དམར་དབང་པོ་སྐྱུ་ལྡུའི་ཚོགས། །པགས་པ་ཚུ་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་བཅས་པ་ ཡི། །མ་ཐུན་པའི་དམ་ཇུས་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལོངས་སྤོད་བསམགས་པའི་བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ། །དམར་ཆེན་བྲག་སྐུའི་སྤྱུ་མེང་ར་བའི་བསྐྱོད། །ཤལ་རྩ་རྩ་སྤྱུ་ལིང་ རི་ལྟར་སྤྱངས། །དཀར་དམར་རྒྱན་ལྡན་གཏོར་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གྲོན་ས་འབྲས་དང་ཤ་ཆང་ལྟར་བ་སོགས། །ལ་ཐུག་སྒྲོག་བཅོང་རམ་བུ་རི་སྒྲོག་དང་། །སྤྱང་དང་འོ་མ་ཞོ་དང་ ཨོ་ཐུས་སོགས། །ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་སོགས་མཚོད་ཇུས་རྣམས། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། །གཞི་བདག་ འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་གྱི་བཞེས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་གྱུར་ཏེ། །གནས་མཚོག་ཡོངས་རྫོང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །གནས་བདག་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུ་གནས་པར་ ཤོག། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད་འཛིན་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་བསམ་པའི་རེ་བ་རྣམས། །དེ་དག་བྲིད་གྱིས་སྤྱུང་དུ་འགྲུབ་</p>	<p>63</p>
---------------------	---	-----------

<p>པར་མཛོད། །</p>	<p></p>	<p>64</p>
-------------------	---------	-----------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	༄། ། ལྷོ་བདུད་བཟུགས་སོ། །				65
	༄། ། ལྷོ་བདུད་བཟུགས་སོ། །				
	༄། ། ལྷོ་བདུད་བཟུགས་སོ། །				

		<p> ༄། ། ལྷོ་བདུད་ཀྱི་སྐྱེས་འདྲེན་ནི། ལྷོ་ ། འཛིགས་ཤིང་རྣམ་པ་རི་ཡི་རོགས། ། རྒྱ་མིག་མགོ་དགུའི་ཕོ་བྱང་ནས། ། རབ་འཛིགས་ལྷོ་བདུད་ རྣམ་པོ་ཆེ། ། བསྟོད་ནི་སྟོད་པོ་སྟོད་སྟོད་ཆེ། ། བསྟོད་སྟོད་ལྷོ་གེ་སྟོད་ལྷོ་གེ། ། བསྟོད་ལྷོ་བདུད་ནག་པོའི་ཚོགས། ། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་ འདའ་བར། ། རྣམ་འབྱེད་དང་བས་སྐྱེས་འདྲེན་ནི། ། ལྷོ་བའི་འཕགས་ཀྱིས་གཤེགས་སྐྱེས་སོ། ། ། ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། ། དམ་བཅགསི། ལྷོ་ ། ལོ་ ལྷོ་བསྟོད་ལོ་སྟོད་ལོ་སྟོད་དང་། ། ལྷོ་བསྟོད་ལོ་སྟོད་ལོ་སྟོད་དང་། ། རབ་ལྷོ་གས་བསྟོད་ནས་སྟོད་ལོ་སྟོད་པོ་སྟོད། ། བས་སྟོད་དམ་ </p>			66
--	--	--	--	--	----

། །ལས་མའདའ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མི་གཡོ་བསྟན་འཛིན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང། །བརྒྱུད་འཛིན་བུ་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་སྲུ། །
རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་སྟོ་ག་གི་སྟོང་པོ་ལུལ། །ཁས་བླངས་དམ་ལས་མའདའ་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་བདུད་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། །ཕྱོ་ །ལྷ་བདུད་
ལྷམ་སྲིང་འཁོར་བཅས་ལ། །མཉེས་པའི་མཚོན་རྫས་འབྲུལ་བ་ནི། །སྐར་མ་བུ་རམ་སྲུང་ཚི་དང། །ཁམ་བུའི་དང་སྟར་ག་དང། །དཀར་
གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བཅས། །འབྲི་གཡག་ལུག་གི་དོན་སྲ་གོན། །ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པའི་ཤེས་པ་དང། །ཚོགས་ཆེད་ལུང་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། །

ཁག་སྐྱ་སྟོང་གི་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས། །དབྱེས་པའི་རྟུ་ལིང་སྐར་ལྟར་བཀམ། །བཟའ་བཅའ་ལྷག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་
སྲུལ་བྲས་ནས། །ལྷ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ལྷ་བདུད་ཀྱི་གཏོར་བམྲ་ནི། །ཨོ་སྐྱ་རྒྱ་མམ་སྐྱེས། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས། །ཐོད་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨྲེུ་རྩེ་ལྷུ་བ་ལས་འབྲུང་བའི་གཏོར་རྫས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྲུ་ལྷན་ཞིང་དག་བགོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བདུད་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་དབྱེས་པའི་བཟའ་བཅའ་འབྱོར་བ་སྟན་སྲུམ་
ཚོགས་པ་དང་སྟུན་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲེུ་རྩེ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་པོ། །ལན་གསུམ། །ཨོ་ཨྲེུ་རྩེ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་སྐུ་ལན་སྟུན་ལས་བཅོལ་ལོ། །མཚོན་སྟུན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རིག་གྲུ་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྲུ་དང་སྟུན་པ་འདོད་ཉིད་རྒྱ་མིག་མ་གོ་དགུའི་ལྷ་བདུད་ཆེན་པོ་སྟུམ་སྲིང་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །འདི་བཞེས་ལ་རྗེ་བཙུན་ཁོ་སྟོམ་རལ་པའི་བཀའ་
དང་དམ་ལ་མའདའ་བར། །སྐྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱེས། །དཀོན་མཚོ་ག་གི་དབྱེད་པ་བསྟོད། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚོ་སྲིངས། །དགོན་འདུན་གྱི་སྟེ་སྟོངས། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་

<p>པ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>༡༧། །པ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཚེ་གཅོད་པའི་སློན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་བདུད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལས། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་བདུད་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །སྤྱོད་སློན་པོ་ཁྱིམ་པོ་ལམ། །སྤྱོད་སྤྱུལ་དང་སྤྱི་གུ་པས་བརྒྱན། །ཞག་པོ་བྲོས་འདོན་མཆོད་བཀའ་ཅིགས། །ཞལ་ནས་སྤྱོད་འབྲུག་ལྟར་སྤྱིར། །སྤྱོད་གཉིས་སློབ་ལྟར་སློབ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཞགས་མདའ་གཞུ་འཛིན། །སྤྱུལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསོལ། །འདི་འདྲའི་གནས་བདག་མཐུཅུལ་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །ལྷ་བདུད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱོད་བདག་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆོད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་བདུད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱོད་དཔེ་གནས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བདུད་འཁོར་བཅས་ལ། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བདག་གིས་བསྟོད་པ་ནི། །སྤྱོད་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དང་། །འི་ཆམ་ཞལ་བས་པོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྟོད། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་བལྟོ། །ཇོ་གདར་ལྷ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། །ལྷ་སྤོན་འབྲུ་སྤོན་ལ་ལྷ་བལྟོས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་</p>	<p>69</p>
--------------------------------------	--	-----------

	<p>ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྟོད། །ཅང་ཤེས་ཏྲ་དང་ལྷ་མཆོག་ལྷག་ནག་དང་། །ཁྱིམ་གྲུ་ནག་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས། །སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གཟུགས་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་སྤྱོད་ལྷུང་ཅིག །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །བར་ཆད་བསྐྱོད་ཅིང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། །དམ་ཆོག་གཉེན་པོའི་ཆོད་ལས་མི་འདའ་བར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། །</p>	<p>70</p>
--	---	-----------

གསལ་			༡༡། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་སོ། །			71
------	--	--	-------------------------------------	--	--	----

		<p>༡༡། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤྱངས། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་ངང་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁོ་</p> <p>གཏུམ་འབྲུགས་པའི་ངང་རྩལ་ཅན། དམ་སྤྲན་དག་བསྟོན་ཚན་པོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ནག་པོ་བདུད་དང་བདུད་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་</p> <p>བའི་དཔའ་རྟགས་ཐུག་གཡམ་རུ་དར་ནག་པོ་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། གཡོན་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་བསྐྱམས་པ། ལྷགས་གྱི་རལ་པ་ནག་པོ་ཐུར་དུ་ཆང་</p> <p>བའི་ཉིང་རྩུར་སྤྱེ་བས་པ། སྤྲན་ནས་མའི་ཚ་རྣམས་ལ་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་བབ་པ་ཁམས་དབང་དུ་འདུས་པ། གའོན་བགོགས་མ་རུངས་པ་རྣམ་རྟོག་</p>			72
--	--	---	--	--	----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p> ༡༧། བོད་ མེ་ཏོག་བདུག་སྒོམ་མར་མེ་དང་། གྲི་ཚབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མེའི་སྒྲ། དཔལ་པོ་ཚང་གི་རྒྱ་མཚོ་དཀྱིལ། ཉམས་པའི་བྲག་གི་རྩ་སྒོང་འབྲུག། མཐུན་རྫས་ བཤོས་བྱུང་ལྷུང་ཕྱེགས། བཀའ་གནས་ལུག་ནག་བྱ་ནག་དང་། ཏྲན་གཤིན་གཤོམ་ནག་སོགས། བཀའ་ཡང་འདོད་དགུའི་མཚོད་པའི་ཚོགས། ལྷོ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ འབྲུལ་དྭོ བཞེས་ནས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། གྲི་དྭོ བཀའ་ཡང་རྒྱ་ཚེ་འབྲུལ་བའི། བཀའ་འཛིན་གྲི་ཞིམ་འདོད་ཡོན་སོགས། བཀའ་ཚབ་གཟམ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་སོགས། དངོས་ འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་ནས་འབྲུལ། བཀའ་པོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་གཏོར་བསྟོན། ཨོ་སྐྱ་སྐྱུལ་སྐྱུངས། གཏོར་རྫས་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྒོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒོང་པའི་ངང་ལས། གཏོར་ རྫས་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཚེན་མལ་སོགས་བཛོད། སམ་གྱུར་དང་ཨ་ཀཱ་རོས་མཚོད། མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་ མ་གཟུགས་སྐྱུ་རྩི་རོ་རིག་བྱུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་ཉིད། སྒོ་རི་སྐྱ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། འདི་བཞེས་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་གྱི་བཀའ་དང་ </p>	75
----------------------	--	----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p> དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱུངས། དགོན་མཚོག་གི་དབྱེད་པ་བསྟོད། ལྷོ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་སྒྲིངས། དགོན་ལྷན་གྱི་སྒྲི་སྒྲིངས། རྒྱུད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། མཐུན་རྫོབ་གྲུབ། ཐམས་ཅད་ཚོས་ལྷན་དུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་སྒོངས་གོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛོད་དུ་ གསོལ་དྭོ བཀའ་པོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་བསྟོད་པའི། གྲི་དྭོ གསང་བདག་གྲུགས་གྱི་སྐྱུལ་པ་ལས། ལྷོ་བདུད་ཚེན་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། མཛོད་པོ་ལྷན་ལྷན་ལས་ཏེ་པ་དུད། ། ལྷོ་ལ་དར་ནག་ལྷན་ལྷན་གསོལ། ལྷོ་གཉིས་རུ་དར་བདུད་ཞགས་འཛིན། ཞོལ་ཚོན་ཚེབས་ནས་སྒོང་གསུམ་ཉུལ། ཉམས་པའི་སྒོག་དབྲགས་འཕྲོག་བྱེད་པ། བསྟན་དག་ཐམ་ བར་བསྐྱུག་ལ་བསྟོད། རྒྱུད་པར་གདན་ས་འདི་ཉིད་གྱི། ལྷོ་བྱེད་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། བདག་ལ་སུ་བཞིན་དགོངས་མཛོད་པའི། འདོད་པའི་རེ་བསྐྱོད་བྱེད་ལ་བསྟོད། ལྷོ་ལ་ ལྷོ་གས་འདིའི་ལྷ་མ་སྒྲིན། ལྷོ་བསྐྱེད་དེགས་པའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས། མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། གྲི་དྭོ སྒོ་རི་སྐྱ་བདུད་ </p>	76
----------------------	---	----

<p>ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་</p>	<p>༡། །འཛིགས་པའི་གཟུགས། །སྤྱལ་པའི་གནམ་ས་གང་བཅོམ། །བསྟོད་དོ་མཐུཅུལ་ཅན་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་སྐྱོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །གནས་པོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་ མཚན་གྱི་བསྐྱང་བཞི། །ཀྱི་ །སྤྱལ་པའི་གནམ་གཉིས་མཛོད་ལ། །མ་རུངས་ཚོར་བཅད་སྤྱང་བ་བཟློག་པའི་ཞལ། །ལྷ་བདུད་སྤྱི་རི་རྒྱལ་མཚན་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱགས་དམ་ གཉེན་པོ་བདག་གིས་བསྐྱང་བཞི། །ཉིར་མཚོད་ལྷ་དང་སྤྱན་རྟེན་གཉིས་ལོ། །ལམ་ལུགས་པའི་རྣམ་དང་མའོར་དགའི་ཡོ་བྱེད་སོགས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་རྣམ་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ། །བར་ནང་ ཁམས་ཀུན་བརྒྱན་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །གལ་གཤམ་ལྷ་ཉི་དོམ་དང་བྱུང་གསོགས། །ལྷ་དུ་ལྷོང་དང་ལྷ་དུ་ལྷ་དང་བཅས། །རྣོ་མཚོན་སྤྱི་བའི་ལོ་ཆ་དཀོར་ཚའི་རྒྱལ། །ཉིན་ རྣམ་འདོད་དགའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །འོ་བཅུད་དྲི་དངས་གསུམ་ལྷན་བཟུང་ལྷོང་ལ། །སྤྱགས་བརྒྱ་ཉིང་འཛོལ་གྱིས་སྤྱི་བའི་ལོ། །མི་ཟངས་མཁའི་མཛོད་དུ་བྱིན་ ལྷུངས་པས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཚེན་པོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་ནས་བདག་གི་འདོད་པའི་དོན། །ལྷ་དུ་ལྷ་བཅིང་ལྷ་གསུམ་ལྷ་ལྷོགས་འདིའི། །སྤྱིན་བདག་མི་ལོར་</p>	<p>77</p>
-----------------------	--	-----------

	<p>འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སྤོ་ཡི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །གནས་པོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཉེར་གསོལ་ཞི། །ཀྱི་ །དཔལ་ཚེན་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྣམ་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་དོར་རྩ་ཚེན་ པོ། །གཉེར་བདག་ཚེན་པོ། །གནས་བདག་ཚེན་པོ། །བྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གསོལ་བཞི། །སྤོན་རིག་འཛོལ་ཐོད་འཕྲེང་ཅུལ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མཚན་པོའི་བཀའ་ལ་གནས་ཤིང་། །སྤྱིར་ བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ། །སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་འཕེལ། །ཚོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བར་གཞན་པར་བྱུང་སེམས་སྤོན་མེད་པ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱེད་པར་ ཡུལ་སྤོགས་འདི་ཉིད་དུ་པ་སྤོགས་གསོལ་གྱི་ཀ་བ་དཔང་མཐོབ། །མ་སྤོགས་གཡུ་བའི་སྤོང་བུ་བཞིན་བསྟེན་ཞིང་། །རྒྱུད་ཀྱིས་བའི་རྩེར་འཕེལ་བ་དང་། །མི་ལོར་ཕྱགས་གསུམ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་ ཀུན་གྱི་བྱ་ར་དང་། །ཡུལ་ལམ་སྤོགས་གསུམ་བསྐྱང་བའི་བདག་པོ་དང་། །ལྷ་གསུམ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གཞོན་པའི་དགའ་མ་རུངས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རིག་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་དག་ ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལྟར་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་འདོད་ཚུ་ཚོས་བཞིན་དུ་འབབ་པ་དང་། །བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། །</p>	<p>78</p>
--	--	-----------

	<p>། །འདུལ་བ་བཞིན་དུ་གུར་གུར་ཆེམ་ཆེམ་རྒྱན་གོས་མཚོན་ཆ་སྐྱོའོགས་ཀྱིས་བྲིམ་དམར་ནག་ཚོགས་པར་སྐྱ་བུར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྗོད་སྐྱོ་མ་མ་... ཇོ་ གངས་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུན་འབྲེན་ནི། གྱེ། རང་སྐྱོང་མ་འགག་ཉིད་ཀྱི་ངང་རྣམས་འཕྲུལ། ཞོར་བུའི་བྲག་རི་སོགས་པའི་སོ་བྲང་པ། ཚེ་ལ་ གངས་དཀར་གུར་ཆེན་ཡངས་པ་ནས། གངས་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས། གངས་སྐྱུན་སྐྱོང་སྐྱུན་བྲག་སྐྱུན་ནགས་སྐྱུན་ སོགས། རང་རང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཀུན། བདག་གིས་དད་པའི་གདུང་དབྱངས་མཚོན་རྗེས་འདིར། མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་གནས་</p>	
--	--	--

<p>འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་ལྷོ་ཇོ་ཇོ་ དམ་བཞག་ནི། ཉི་ སྐྱོང་སྤྱི་དེ་ཐེལ་གཞོན་བརྒྱ་འབྲུང་། འདུལ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྐྱུན་སྐྱུ་ཏུ། བཀའ་ལུང་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུན་སྐྱུ་ཏུ། ། དམ་བཅས་ཁས་སྐྱངས་ཇི་བཞིན་དུ། མ་གཡེལ་མ་འདའ་སྤོན་ལས་མཛོད། གངས་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་པ་ནི། གྱེ། གངས་གནས་གང་འདུལ་འབངས་འཁོར་ལ། འབྲེས་པའི་ཉེར་ མཚོན་ལྷེལ་སོགས། སྐྱུན་རྒྱ་བ་ལིང་ཚོགས་རྗེས་སྐྱངས། འདོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་འབྲུལ་བར་བཞེས། བཀའ་ས་བར་ནང་བསྐྱང་བའི་རྗེས། ལྷོ་ལྷོ་མི་གསུམ་ལོངས་སྐྱོད་ སོགས། མཚོན་པའི་སྤོན་སྐྱུངས་དེ་རིང་འབྲུལ། བཞེས་ནས་བསམ་དོན་འབྲུབ་པར་མཛོད། གངས་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་བམ་ནི། ཨོ་སྐྱོ་བྱུ་མས་སྐྱངས། གཏོར་རྗེས་རྣམས་མི་ དམིགས་ཉེ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས། པོ་ལས་བརྒྱའི་སྤོད་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། བཀའ་མངར་སྐྱུར་ལ་སོགས་པའི་བྲག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ལུ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྱོ་ལྷོ། ལན་གསུམ། བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བཛོད། སྐྱུར་དང་ཨེ་ཀུ་རེ་མ་གུ་ར་ཇོ་ལུལ་ཁག་ཁག་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ཉི། ལན་གསུམ། མཚོན་སྐྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱོ་དང་</p>	<p>82</p>
---	-----------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>༄༅། །ལྷོན་པ་འདི་ཉིད། གང་འདུལ་རྒྱལ་པོ་བདུད་སྣོན་འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུལ་ལོ། འདི་བཞེས་ལ། སྲོན་སྲོན་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སྲིམ་བསྟན་པ་དང་མཚོན་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སྲུང་བ། རྒྱད་པར་སད་དང་ལུ་གཞི་བ་དང་། ལོ་ལེགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གངས་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་པ་ནི། སྲི་ལྷོ་རང་འབྱུང་གསང་བདག་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །གདོང་ནག་བོད་མི་སྟོང་སྟག་སྒྲུལ། །གོས་དམར་དར་ལྷུབ་བོང་བཞོན་བརྒྱ། །མདའ་གཞུང་སྲོགས་དར་འཛིན་ལ་བསྟོད། །སྲི་ལྷོ་བོད་མི་ར་ལུག་བརྒྱ། །ནང་ལྷོ་སྒྲུལ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྟོན། །གསང་བ་སྤྲུག་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་མེད། །ཅིག་ཅར་དག་པ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །མ་རུངས་འཛོམས་མཛད་གནམ་ས་བསྐང། །བསྟན་པའི་སྲུང་སྲོལ་རུ་ཉ་བསྒྲུལ། །བསྟོད་དོ་བདག་གིས་བྱེད་ལ་བསྟོད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྒྲུལ་པ་ཉིང་སྒྲུལ་བསམ་མི་བྱེད། །སྤྲུག་མཚན་སྣ་ཚོ་གས་གངས་མེད་སྟོན། །ཅི་ཡང་རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲུ་མའི་རྩལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གངས་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་བསྐང་བཞི། །ཀྱོ་གང་འདུལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་</p>	83
----------------------	--	----

	<p>མདོག་དུད་ཁ་ལ། །བདུད་སྣོན་བདུད་གཟའ་རྒྱ་བྲག་ནགས་ཚལ་སྟོངས། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་གིས་འབྱུལ་བཞི། །ས་བཅུད་རྒྱས་པ་ཅི་རིགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷོན་མཚོན་གཏོར་སྣོན་རྣམས་གསོ། །ཀུན་བཟང་མཚོན་སྲུང་ས་ཚང་པའི་ཚོགས་རྣམས་འདིས། །ལྷ་སྒྲུལ་གསུམ་ལོངས་སྟོང་ཆར་སྒྲིན་འབབ། །ཅི་བསམ་ཚོས་བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། །དེ་ལྷོ་བདག་ཅག་སྟོ་ལུན་ཤེས་རབ་རྒྱས། །ཉེས་འཁྲུལ་དག་པའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང། །འཁོར་བཅས་ལོངས་སྟོང་ལྷོ་ལྷོ་སྲུང་ས། །འཁོར་བཅས་ལོངས་སྟོང་ལྷོ་ལྷོ་སྲུང་ས། །བདག་ཅག་མ་རིག་ཉེས་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཀ་དག་དབྱིངས་སྲུང་ག་པའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱས། །རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་སྦྱོལ། །མཐུ་རྩལ་ལྷོན་པ་བསྟན་འགྲོར་བདེ་སྦྱིད་སྦྱོལ། །གངས་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་གཉེར་གསོལ་ནི། །ཀྱོ་གསང་བདག་གངས་འདུལ་རྒྱལ་པོ་སྣོན་མོ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་གཟུང་འཛིན་ཉེས་ལྷོང་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྲུང་ག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་མི་དག་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་</p>	84
--	--	----

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>༣༡། །ལུས་པ། བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རང་སེམས་བླན་པའི་ངང་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་སངས་སེམ་མུ་གེ་གཅན་གཟན་མ་རུངས་རླུང་འཕྲོག་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བརློག་ཅིང་ཕྱལ། རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །</p>	85
----------------------	---	----

། ཞལ་དཀར་ལ་ཚེབས་ནས་སྐྱུར་གསེར་དབུ་ཚང་བའི་གདན་འབེབས་པ། ཞབས་གཉིས་བོད་ལྷུ་མ་བཞེས་ནས་རོལ་སྐྱབས་སུ་འགྲིང་
 འབག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། འཁོར་ཕོ་མོ་བཙན་བདུད་མཚོ་སྐྱོན་འབྱུང་གྱིས་བསྐོར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཟོ་ས་སུ་རྩེ་ ཕོ་ལྷའི་སྐྱུན་འཛེབ་ནི། སྤྱི་
 གསང་བདག་སྐྱུགས་གྱི་རྣམ་སྐུལ་ལས། གངས་རི་སྐྱོན་རི་བྲག་མཁར་དང་། འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྤྱི་ལོ་ཚོགས། འཕྲི་ལྷ་ཚེན་ཕོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། འཛོལ་སྐྱའི་གསེར་མཚོ་གཡུ་ལྷུང་ཕོ་གས། འབྲུ་སྐྱ་ཚེན་ཕོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཁྱིད། བཙན་

ཚོད་ཚེན་ཕོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འང་རང་སྡེ་དབུང་མ་ལུས་ཀུན། སྐྱོན་མོ་འཁོར་བཙན་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཕྲི་ལེགས་ཆར་ཕབ་མི་སྐྱུགས་ཀུན། བདེ་སྐྱིད་སྐྱོང་ལ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། འཕྲི་བཞག་ནི། སྤྱི་ ལྷ་སྐྱུབ་བའི་བསྐྱུན་པ་སྲུང་། ཚོས་སྐྱོ་རོ་གཅིག་སྐྱུན་སྲུང་། ཁྱི་སྐྱུར་ཁས་བྱུངས་དམ་བཙན་ལྷུང་། མ་གཤེགས་བཙན་བའི་སྐྱོན་ལས་མཛོད། །
 ཕོ་ལྷའི་མཚོད་པའི། སྤྱི་ མོ་ཏོག་ཀུན་གྱི་དབུ་ལ་འབྱུང་། ཁྱི་ཞི་མ་རྣམས་ལོ་ཤངས་ལ་འབྱུང་། མར་མའི་འོད་ཀྱི་སྐྱུན་ལ་འབྱུང་། གཤེགས་རི་ཆབ་སྐྱུགས་ལ་འབྱུང་། ཞལ་ཟས་རོ་
 བསྐྱུ་སྐྱུགས་ལ་འབྱུང་། འཕྲི་སྐྱོན་རོལ་མོ་སྐྱོན་ལ་འབྱུང་། སྐྱུས་པའི་དར་སྐྱད་དེ་རི་རི། བཙན་ཕོ་ལྷུ་ལེན་ཀུ་སྲུང་། སྐྱུན་ཆུང་པོ་ཁྱི་ལོ་ལོ། འབྲི་གཤེགས་རྐྱུག་ཞལ་དཀར་
 དང་། འབྲི་མཛུང་དུང་ཚིག་དཔ། གཞན་ས་གང་བར་སྐྱུལ་ནས་འབྱུང་། འཕྲི་ལོ་གཏོར་བཙན་ནི། ལོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལས་སྐྱུངས། གཏོར་རྩེ་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྐྱོང་བའི་དང་ལས། གཏོར་སྐྱོད་རིན་པོ་ཚེའི་ནང་དུ། གཏོར་རྩེ་རྣམས་འབྱུ་སྐྱོད་འབྲས་ཁག་མངར་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་བཟུལ་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར། ལོ་ལྷུང་སྤྱི། ལན་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡། །གསུམ་བཟོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་ཟོད། བ་མ་སར་ཉ་ལྷོ་གཉེན་ལ་བའོ་གི་ཉེ་སོགས་ཟོད། ཨ་ཀུ་རོས་བསྟོས། བ་ག་ལུ་ལ་ལ་ལ་བུ་ཉི་ལུ་ཉི། ལན་གསུམ།</p> <p>མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷོ་དང་ལྷོན་པ་འདི་ཉིད། སོ་ལྷོ་བཙན་ཚོད་ཚེན་པོ་འཁོར་དང་བཙམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲུངས། དགོ་</p> <p>འདུན་ཚོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྤེ་སྤྱོདས། །བྱད་པར་སང་དང་རྒྱུང་འཚུབ་ཞི་ཞིང་། ལོ་ལོ་གས་ཉེ་མཚོན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱི་ལུ་དུ་གསོལ། སོ་ལྷོ་འཛིན་པ་ཞི། ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>གསང་བདག་སོ་ལྷོ་སྤྱོད་མདོག་དཀར། །དགོ་སྤོང་ཚོས་གོས་མཛོས་པས་རྒྱན། །ཕྱག་གཡམས་སྤོགས་དར་དཀར་པོ་འཕྱར། །གཡོན་པས་མདའ་གཞུ་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན། །ཚིབས་སུ་རྒྱུང་</p> <p>ཉེ་ཞལ་དཀར་ཚིབས། །ཉེ་བརྒྱུ་མི་བརྒྱ་སྟན་མོའི་འཁོར། །རྒྱུང་ནགས་སྤོང་བྱུང་པར་སྤོན། །འཛིགས་པས་སྤོང་གསུམ་བཀའ་ལ་བསྟོད། །སྤོང་དགོ་སྤོང་བརྒྱུ་ལྷོ་སྤྱི། །ལང་</p> <p>སྤོང་ཚོང་དཔོན་ལོངས་སྤོང་ལྷན། །གསང་བདོན་དམ་སྤྱག་རྒྱ་ལོས། །ཀུན་ཚོ་བཙོན་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བསྟོད། །བྱད་པར་ལུ་ལྷོ་སྤོང་འདི་ཉིད་དུ། །ལོ་ལོ་གས་སང་དང་རྒྱུང་འཚུབ་ཞི། །</p>	91
----------------------------------	--	----

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>མི་ཞོར་རྒྱུན་ལོང་བར་ཆད་སྤྱང་། །ཚོ་སྤོག་ལོངས་སྤོང་རྒྱས་པར་མཛོད། །སོ་ལྷོ་འཛིན་པ་ཞི། ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱུང་ནགས་ཐུན་ཐུབ་བཙན་ཚོད་འཛིགས་པའི་གཞུགས། །སྤོང་ཚིག་སྤྱིར་མཚོགས།</p> <p>ཉེ་ནག་རྒྱུང་གཤེག་ཅན། །སྤོག་སྤོང་འོད་དམར་ལྷོ་སྤོན་སྤོན་མོའི་སྤོར། །སོ་ལྷོ་བཙན་ཚོད་ཚེན་པོའི་ཕྱག་ས་དམ་བསྟངས། །ཉེར་མཚོད་ལྷོ་དང་མི་ས་རྣུ་དང་། །བའོ་ལོ་བྱང་ཚོགས་ཀྱི་</p> <p>ལོངས་སྤོང་སོགས། །གསང་དུལ་ཟངས་ལྷོགས་ལུ་ཉི་གོར་སྤྱ་ཀུན། །འི་ལྷོར་སྤྱངས་ནས་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་ས་དམ་བསྟངས། །འི་ར་བ་ཅེ་དང་རྒྱུ་མཚོའི་ལོངས་སྤོང་དང་། །ཞོར་བུ་དུང་</p> <p>དཀར་ལྷོ་སྤོང་གཏོར་བརྒྱ་སོགས། །ཆར་དུ་འབབ་པས་མཚོད་བྱ་གཉིས་མེད་སེམས། །གཏོར་བདག་མཚོ་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ས་དམ་བསྟངས། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་དཔའ་པོ་</p> <p>འི་གའཛིན་ཀུན། །འམས་གསུམ་མ་ལུས་ཚོས་ཉིད་འོན་རྣ། །ལུ་ལ་ལམ་བྱེས་གསུམ་སྤོན་བདག་སྤོང་བ་དང་། །ལམ་རྒྱ་རྒྱལ་ལྷོན་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སོ་ལྷོ་འཛིན་པ་ཞི།</p> <p>ལྷོ། སོ་ལྷོ་དག་ལྷོ་ཚེན་པོ། མོ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ཚེན་པོ། །གསང་བའི་བདག་སོ་ལོར་དང་བཙམས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་གཉེན་དུ་</p>	92
----------------------------------	---	----

ལྟོན་ བཞིན་ རྒྱུ་	<p>༡༡། །གསོལ་བ་ནི། འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྲུང་པས་སྤངས་པའི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སྤྱིར་སྤྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་དང་ཟམ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་འཕེལ་ ཞིང་། མ་རུངས་པ་རྣམས་སླིང་ངང་ནས་ཚར་གཙོད་ཅིང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་མི་ཕྱགས་སྤེལ་བ་དང་ སྤྱིན་བདག་ལོ་ལེགས་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་གྱིས་བྱུར་ཐོགས་མེད་ དུ་འགྲུབ་པར་མངོད་དུ་གསོལ། །</p>	93
-------------------------	---	----

པ་སྐྱོད་
ལྟོས་
ལྟོས་

༡། །འཕྱར་བ། །མདུན་དུ་ཡུམ་བདུད་ནག་པོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། །བོང་བུལ་བཞེན་པ་ར་ལུག་གཡོག་འཁོར་སྐྱེན་མེའི་སྒྲེ་དབུང་དང་
བཅས་པ་སྐར་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒོག་ལྟར་བྲུགས་པ། །སུན་ལྟར་ཐིབས་ཤིང་སྒྲིན་ནག་དུ་བ་ལྟ་བུར་འབར་བ་སྐད་ཅིག་གིས་བཟོ་ས་ལྟ་ཇོེ་ །ཇོ་བོ་གངས་བདུད་
རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཛིན་མི། །ཀྱི་ །གསང་བདག་ལྟུན་གྱིས་བོད་དང་སྟོ་ཡུལ་མཚོམས། །གངས་དཀར་མཐོ་ཞིང་མཐའ་སྐོར་རྩེ་བུ་སྟེང་། །པ་རི་
སྒྲིང་གསུམ་ལྟུགས་མཁའ་སྐོར་གནས། །ཇོ་བོ་གངས་བདུད་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡབ་ཡུམ་བདུད་ཀྱི་འབངས་འཁོར་བསམ་མི་

ཁྱབ་། །གངས་སྐྱེན་མཚོ་སྐྱེན་གྱི་བདུད་སྟེ་དབུང་བཅས། །རི་བཙན་ནགས་སྐྱེན་མ་མོ་གཡོག་འཁོར་ཀུ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟོ་ས་ལྟ་ཇོེ་ །དམ་
བཞག་མི། །ཏྲོ་ །ཨོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེན་སྟེ། །སྐྱབ་པ་རི་གསུམ་སྟེ། །ཇོ་བོ་པས་བྲངས་དམ་བཅས་ལྟར། །མ་གཡོལ་བཙོལ་བའི་སྐྱེན་ལས་མཛོད། །སྐྱེན་སྐྱེན་གྱི་བརྒྱུད་སྐྱེན་
སྟེ། །ཇོ་བོ་པས་བྲངས་དམ་བཅས་ལྟར། །མ་གཡོལ་བཙོལ་བའི་སྐྱེན་ལས་མཛོད། །ཇོ་བོ་གངས་བདུད་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་པའི། །ཀྱི་ །གངས་བདུད་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །
དབྱེས་ཤིང་ཡིད་ལ་ཚོམས་པའི་སྐྱེར། །སྐྱེན་རྣམས་ལིང་རྣམས་ལྟ་དང་། །གཟུགས་མཛོམ་ཇོ་ཞིམ་རོལ་སྐྱེད་ལུལ། །རོལ་ཚོགས་ཁང་རྒྱུར་ལ་སོགས། །ཤལ་སྐྱེན་སྐྱེན་ལྟུང་སྐྱེན་
ཀུན་། །རི་དྲགས་གཙན་གཙན་མ་ལུས་བཅས། །འབད་མེད་ལྟུན་གྱིས་མཚོད་པར་བཞེས། །ཇོ་བོ་གངས་བདུད་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་བསྐྱེན། །ཨོ་སྐྱེན་སྐྱེན་སྐྱེད་སྟེ། །གཏོར་རྩེས་རྣམས་མི་
དམིགས་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། །གཏོར་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེའི་ནང་དུ། །གཏོར་རྩེས་ཤལ་སྐྱེད་ཅི་སྟེ་དང་ཐག་མེད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ལུ་བར་གྱུར། །ཨོ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p>། །ལྷོ་ལྷོ་ ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་འཇམ་དཔལ་ལ་ ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མ་སྐྱ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ལྷ་བ་ལོ་གཉེ་ཉེ་མི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ། །རྒྱ་ག་ར་ཙ་ལྷ་ལ་བ་ལིང་ཉ་སྐྱ་ཇོ་ལ་ལ་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་ཉི། མཚོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་ཇོ་པོ་གངས་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོས་གཅོར་བྱས། །སྣ་མཐུ་བེ་ཆེ། །སྣ་མོ་དང་འབྱུང་པོ། །སྣ་མོ་དང་ཡི་དུགས་འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། ། ཡུལ་སྤྱེགས་འདིར་མི་ལ་ན་ཚོ་དང་ཕྱག་ས་ལ་གོད་བཞིང་ལ་སངས་ལྷ་གེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བ་དང་། །སྣོས་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་མཚོག་སྣ་མོ་དགེ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ བཞིན་དུ་སྤོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཇོ་བོ་གངས་བདུད་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་པའི། །སྣོ་ རང་བྱུང་གསང་སྤྱགས་ཁྲིས་པའི་གཟུགས། །མདོ་གནག་སྤྱན་གསུམ་མཚེད་ཀར་གཅོགས། །ཕྱག་ གཉིས་པི་མང་སྤྱ་བསྤྱར་མཁས། །འབྱུག་ལྷར་ལྷ་བསྤྱུ་བ་གསོལ་ལ་བསྟོད། །ཉན་གསྤྱུང་ལྷར་བཞེན་ནས་རྒྱུགས། །ཇོ་བོ་བྱ་བརྒྱ་དང་འབངས་འཁོར་བཅས། །མ་རིག་ཡབ་གྱིས་རྒྱབ་</p>	99
----------------------------------	---	----

	<p>ནས་བྱས། །གཉིས་འཛིན་ཡུམ་གྱིས་བྲིད་ལ་བསྟོད། །གདུག་ལྷའི་དུ་བ་ས་གཞི་བསྐྱང། །སྤྱི་ལྷར་ཞགས་ནས་མདུང་དར་དང་། །ནང་ལྷར་གསང་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཉ། །གསང་བ་ དུག་ལྷ་འདུལ་ལ་བསྟོད། །གཞོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྲོག་རྩ་གཅོད། །འུ་འ་རྣམས་གྱིས་སྦྱིང་རྩ་ཚོད། །བསྟོད་དོ་བདུད་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ མཛོད། །ཇོ་བོ་གངས་བདུད་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱང་བའི། །གྱོ་ གངས་བདུད་རྒྱལ་པོ་བདུད་སྣན་འཁོར་བཅས་ཀུན། །དབེན་གནས་སྤྱང་ཞིང་འབངས་འཁོར་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར། །མཚོད་གཏོར་ཚོགས་ གྱི་ཐུགས་དམ་བདག་གིས་བསྐྱང། །ཁོར་སྤྱ་འཆང་སྤྱངས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འབྱུ་སྤྱ་དགུ་དང་ཉིང་འབྱུ་རོ་བརྒྱུ་པ། །རི་ལྷར་སྤྱངས་ནས་བྲིད་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ། གནམ་ལས་འཕྱར་དགུ་ས་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །རྩ་སྤྱིང་རོལ་སྤྱ་ཚངས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཞེན་ཆགས་རྒྱུ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཇོ་བོ་གཏེན་གཏེན་སྤྱ་དགུ་པ་ དང་། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་ལ་ཅི་འདོད་ཚོམས་པར་གྱུར། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་གཞན་ལྷུར་དུ་སྤོལ། །ཇོ་བོ་གངས་བདུད་རྒྱལ་པོའི་གཉེར་གསོལ་འི། །གྱོ་ གསང་བའི་བདག་པོ་</p>	100
--	--	-----

<p>ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །གངས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གངས་སྤོན་མ། མཚོ་སྤོན་མ། མ་མེའི་འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གསལ་དང་ཐུགས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤོན་སྤོན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས། གྲུབ་ཐོབ་པ་རི་ཕམ་རི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཁས་སྤོངས་ཤིང་རྗེས་སུ་དགོངས་ལ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱུག་རྩུབ་སྤྱོད་བ་རན་པ་རུ་ངེས་པ་དེ་ག་ལོ་བཟུང་མི་ ཤིས་པའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་ངང་དུ་ཚར་གཙོད་དེ་གཞན་པར་བྱུང་རྒྱུ་གྱུ་རྒྱས་ཏེ། དུལ་སྤོགས་དང་ཡོན་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བྱེད་ཅིང་ མི་ཞོར་ཐུགས་གསུམ། ཟས་གོས་དབང་གསུམ། དབྱར་མཚོ་ལྷོ་རྒྱས་ནས་ལོ་ལོ་གསལ་ཆར་ཆུ་བབས་པ་དང་། སངས་མེར་ལུ་གོང་ན་པ་ཐམས་ཅད་སྤུངས། མཚོ་གཟུགས་མོང་གི་དངོས་ གྲུབ་སྤོལ་ཏེ། བྱུང་པར་དུ་ནད་ཡམས་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །</p>	<p>101</p>
---	--	------------